

Adroddiad Blynyddol Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent 2024/2025



Bwrdd Partneriaeth
Rhanbarthol Gwent
Gwent Regional
Partnership Board



Newport County Borough Council



Torfaen County Borough Council



Torfaen Voluntary Alliance



Gwent Association of Voluntary Organisations
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent
Organisation



Blaenau Gwent County Borough Council



Aneurin Bevan University Health Board



Monmouthshire County Borough Council



Caerphilly County Borough Council

Cynnwys

1. Neges gan Gadeirydd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent	3
2. Rôl a Diben y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol	3
2.1 Hunanasesu	
3. Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu – wrth wraidd ein gwaith	5
3.1 Rhwydwaith Dinasyddion	
3.2 Cyfathrebu a Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth.	
3.3 Fforwm Gwerth Cymdeithasol	
4. Asesiad o Anghenion y Boblogaeth a Chynllun yr Ardal	10
5. Cyd-gomisiynu a Chyfuno Cronfeydd	11
6. Cyflawniadau sy'n cyd-fynd â'r Cynllun Ardal	11
6.1 Bwrdd Datblygu'r Gweithlu	
6.2 Partneriaeth Strategol Oedolion Gwent (GASP)	
6.3 Taliadau Uniongyrchol	
6.4 Partneriaeth Strategol Plant a Theuluoedd	
6.5 Partneriaeth Strategol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu	
6.6 Partneriaeth Strategol Niwroamrywiaeth	
6.7 Partneriaeth Strategol Gofalwyr	
6.8 Partneriaeth Strategol Dementia	
6.9 Partneriaeth Strategol Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Thai	
7. Technoleg Gynorthwyol ac Atebion Digidol i Iechyd a Gofal Cymdeithasol	37
8. Cefnogi Gwell Integreiddio a Chyflawni - Cyllid Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol	38
8.1 Rhaglen Refeniw y Gronfa Integreiddio Rhanbarthol	
8.2 Rhaglen Gyfalaf Rhanbarthol	
9. Hwb Cydlynu Arloesedd Rhanbarthol Gwent (GRICH)	40
10. Edrych Ymlaen	41

1. Neges gan Gadeirydd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent: Ann Lloyd, CBE

Mae wedi bod yn frainc fawr i Gadeirio'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol dros y 12 mis diwethaf. Mae cynnydd gwirioneddol wedi'i wneud wrth gyflawni ein nodau partneriaeth, yn enwedig y cynnydd mawr a wnaed wrth fynd ar drywydd her 50 diwrnod Ysgrifennydd y Cabinet i alluogi gofal mwy helaeth yn y gymuned ac i ryddhau pobl o'r ysbyty yn fwy effeithiol. Mae'r tîm sy'n gweithio rhwng partneriaid y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol wedi bod yn drawiadol; amlinellir y cyflawniadau cyfunol o ganlyniad i weithredoedd partneriaid y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn yr adroddiad blynyddol hwn.



Fel cadeirydd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, mae'n bwysig sicrhau bod y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn cydnabod gwaith caled yr holl bartneriaid ac yn creu amgylchedd lle gall gwaith partneriaethau cadarn ffynnu. Nod yr adroddiad hwn yw cydnabod y gwelliant mewn gofal a chanlyniadau ar gyfer poblogaeth Gwent sydd wedi'u cyflawni mewn partneriaeth drwy ymdrechion sylweddol yr holl staff, gwirfoddolwyr, darparwyr a gofalwyr.

2. Rôl a Diben y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol

Gweledigaeth Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent: **"Gweithio gyda'n gilydd ar gyfer Gwent lachach, ar gyfer y gofal a'r cymorth iawn, yn y lle iawn, ar yr adeg iawn".**

Sefydlwyd Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent fel rhan o Ddeddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant Cymru (SSWB) i wneud y canlynol:

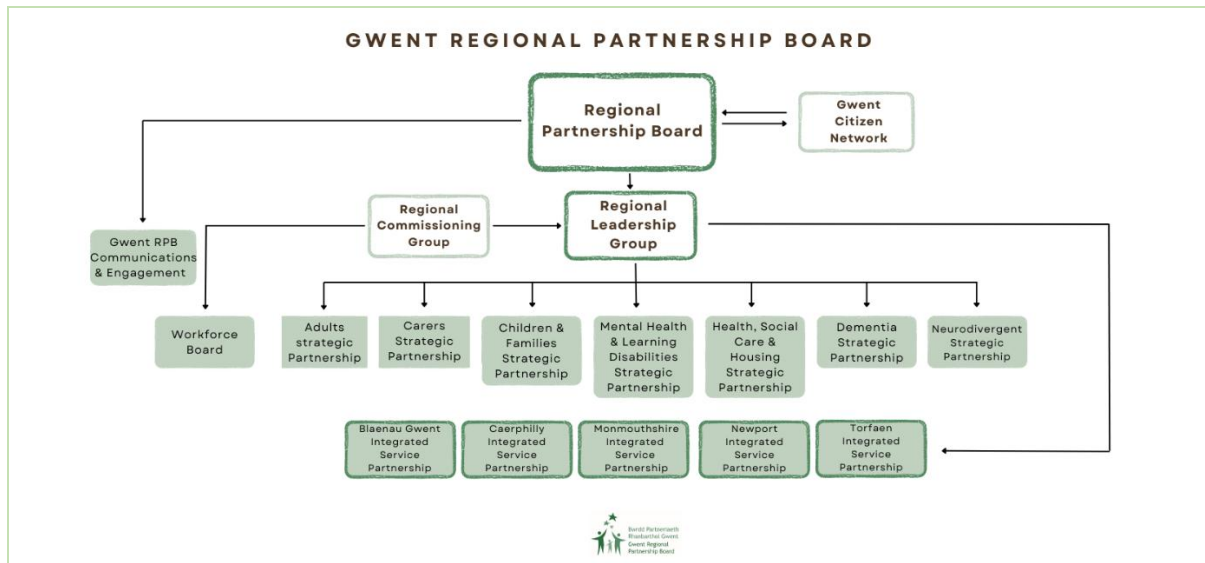
- **Gwella gofal a chymorth, gan sicrhau bod gan bobl fwy o lais a rheolaeth.**
- **Gwella canlyniadau ac iechyd a lles i bobl ar draws y rhanbarth**
- **Darparu gofal a chefnogaeth gydlynol, sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn**
- **Gwneud defnydd mwy effeithiol o adnoddau, sgiliau ac arbenigedd ar draws partneriaid**

Fel partneriaeth, rydym yn gweithio gyda'n gilydd ar weledigaeth gytûn ar gyfer datblygu gwasanaethau ac integreiddio iechyd a gofal cymdeithasol, sy'n cyd-fynd â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 a Cymru lachach, yn benodol pedair thema:

- **Cyflawni gwell iechyd a lles ar gyfer y boblogaeth**
- **Gwell ansawdd a gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol mwy hygrych**
- **Iechyd a gofal cymdeithasol gyda gwerth uwch, a**
- **Gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol brwdfrydig a chynaliadwy**

Darllenwch am ein Rôl, Blaenoriaethau ac Aelodaeth yma

Mae trefniadau llywodraethu yn sicrhau bod y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn gweithredu'n effeithiol ac yn effeithlon, gan sicrhau bod y prosesau a'r is-strwythurau cywir ar waith i symud ymlaen â gwaith a blaenoriaethau'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Gellir dod o hyd i'n strwythur llywodraethu isod:



2.1 Hunanasesu

O dan reoliadau rhan 9 Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru), mae'n ofynnol i Fyrddau Partneriaeth Rhanbarthol gwblhau hunanasesiad bob 2 flynedd, i werthuso effeithiolrwydd eu perfformiad, wrth gyflawni amcanion. Fe wnaeth hunanasesiad Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent ganfod bod datblygiadau da wedi'u gwneud gydag ymarfer integredig ar draws y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, gyda rhai enghreifftiau effeithiol o weithio mewn partneriaeth. Y camau gweithredu rydyn ni wedi bod yn gweithio arnynt trwy 24/25 yw:

Gwneud cam sylweddol wrth sbarduno gofal di-dor ymlaen ledled y rhanbarth:

Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol wedi bod yn defnyddio cyfarfodydd thematig ac yn gweithio i fodelau Gofal integredig Llywodraeth Cymru i ddatblygu'r gwaith hwn gyda'n partneriaid a swyddogion Llywodraeth Cymru.

Gweithio o fewn ei fframwaith cyfreithiol a llywodraethu a chwarae rôl gryfach wrth osod cyfeiriad cyffredin, cyfleu diben ac annog cynnydd ar draws y rhanbarth: Cwblhawyd adolygiad llywodraethu yn ystod 2023/24 gan ymgynghorydd annibynnol i nodi lle gallem wella prosesau a chynllunio ar gyfer gwella. Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol yn parhau i weithio trwy argymhellion yr adolygiad, i sicrhau y gallwn ni gyflawni ein hamcanion, a'n bod ni'n effeithiol ac yn cydymffurfio yn ein swyddogaethau. Mae'r Cylch Gorchwyl wedi'i adolygu ar draws y partneriaid. Mae gennym ni Gynllun Gweithredu Adolygu Llywodraethu sydd wedi'i fonitro drwy gyfarfodydd y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

Datblygu proffil uwch gyda golwg gyfunol gliriach o drefniadau di-dor yn y dyfodol a sicrhau bod y trefniadau llywodraethu a chyfathrebu gyda phob corff partner, ar waith i alluogi hyn: Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol wedi bod yn gweithio i wella ein gwefan a'n cyrhaeddiad cyfryngau cymdeithasol ymhellach, i dynnu sylw at y gwaith rydyn ni'n ei wneud gyda'r cyhoedd a gweithwyr proffesiynol. Rydyn ni hefyd wedi bod yn datblygu Grŵp Llywio Cyfathrebu ac Ymgysylltu y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol ymhellach, ac yn gweithio gydag arweinwyr cyfathrebu ar

draws iechyd, gofal cymdeithasol a'r trydydd sector, i weithio ar ddatblygu Strategaeth Cyfathrebu ac Ymgysylltu ymhellach.

Datblygu persbectif cryf a chlr ar yr holl adnoddau partner a sut y gallai fod angen iddynt newid, nid dim ond adnoddau sy'n seiliedig ar grantiau: Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol wedi bod yn gwella cysylltiadau ar draws ein sefydliadau partner wrth ddatblygu'r gwaith hwn yn ogystal â gweithio gydag arweinwyr cyllid Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, i dynnu sylw at ofynion ariannu ac i wella prosesau.

Manteisio i'r eithaf ar gyfraniadau a chyfrifoldebau partner: Cysylltu â phartneriaid i wella sut rydym ni'n gweithio gyda'n gilydd.

Mae angen adnoddau polisi, cynllunio ac ymchwil ychwanegol i gefnogi'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol i ddatblygu'r rôl hon: Mae rolau cymorth wedi cael eu hadolygu fel rhan o'r adolygiad llywodraethu, er mwyn sicrhau ein bod yn gwneud y defnydd gorau o adnoddau a sgiliau i gefnogi amcanion y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Bydd hyn yn cael ei gwblhau bob 2 flynedd.

3. Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu wrth Wraidd Ein Gwaith

Dysgu a Gwella Bob Amser

Mae'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol bob amser yn ceisio gwella sut rydym ni'n cydweithio â dinasyddion ac yn grymuso pobl ledled y rhanbarth i chwarae rhan weithredol mewn penderfyniadau sy'n effeithio ar eu hiechyd a'u lles. Rydym ni'n darparu cyfleoedd ar lefel leol a rhanbarthol i bobl gymryd rhan yn y gwaith a wnawn, ac rydym hefyd yn mynychu digwyddiadau lleol ac yn ymuno â grwpiau cymunedol a fforymau trafod cyhoeddus, fel y gallwn ni weithio gyda'n gilydd gyda phobl o wahanol gefndiroedd a safbwyntiau, i helpu i lunio a dylanwadu ar ddyfodol iechyd a gofal cymdeithasol ledled y rhanbarth. Rydym ni bob amser yn dysgu ac yn gwella sut rydym yn cyfleu gwaith y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol ar draws ein cymunedau, i'n galluogi i feithrin cysylltiadau cryfach a chlywed lleisiau grwpiau anaml y clywed.

Gweithio Gyda'n Gilydd

Gweithio mewn partneriaeth yw'r edefyn aur sy'n rhedeg trwy'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Rydym yn parhau i wynebu nifer o heriau ar draws y system fel galw cynyddol am ofal a chymorth, prinder staff a chyllidebau sy'n lleihau yn barhaus, felly mae ffyrdd newydd o weithio yn hanfodol i helpu i gefnogi'r system iechyd a gofal cymdeithasol ar gyfer y dyfodol. Mae dod â phartneriaid at ei gilydd o wahanol sectorau yn ein helpu i gynllunio a darparu'r gwasanaethau cywir yn effeithiol, i ddiwallu anghenion pobl Gwent. Mae dod ag ehangder arbenigedd ein partneriaid ynghyd, i greu syniadau a datrysiadau i adeiladu system iechyd a gofal cymdeithasol integredig yn allweddol. Rydym ni'n gweithio gyda'n gilydd i sicrhau bod ein holl bartneriaid yn cymryd rhan yn y broses o wneud penderfyniadau, a bod pawb yn teimlo eu bod nhw'n cael eu deall, eu clywed a'u gwerthfawrogi. Mae hyn yn ein helpu i wneud cynnydd yn erbyn amcanion y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol.

31. Rhwydwaith Dinasyddion Gwent Beth Rydyn Ni'n Ei Wneud a'n Llwyddiannau

Mae Rhwydwaith Dinasyddion Gwent yn cynnwys aelodau o'r gymuned sy'n byw yng Ngwent ac yn gweithio gyda ni i ddweud wrthym 'Beth sy'n bwysig' iddyn nhw. Mae'r

rhwydwaith yn caniatáu i leisiau dinasyddion gael eu clywed. Mae pobl yn rhannu eu profiadau a'u harbenigedd i'n helpu i wella sut rydym ni'n defnyddio adnoddau a chreu cymorth a gwasanaethau sy'n diwallu anghenion lleol a hefyd yn helpu i lunio ymatebion a phrosesau ymgynghori.

Gwneud Penderfyniadau Gyda'n Gilydd: Digwyddiad Cynhwysiant a Phrofiad

Roedd y digwyddiad hwn yn canolbwyntio ar straeon pobl a'r pethau bach a all gael effaith sylweddol ar fywydau pobl. Fe wnaeth y digwyddiad dynnu sylw at bwysigrwydd gwneud penderfyniadau gyda'n gilydd a phwysigrwydd cyd-gynhyrchu, wrth ddarparu gofal a chymorth. Yr argymhellion o'r digwyddiad oedd:

- **Blaenoriaethu rhyngweithio ac ymgysylltu effeithiol â'r cyhoedd.**
- **Sicrhau bod cynrychiolwyr dinasyddion yn adlewyrchu cymunedau amrywiol.**
- **Mynd i'r afael â rhwystrau trafndiaeth ar gyfer cyfranogiad a darparu tâl am gyfranogiad.**
- **Parhau i adeiladu ar arfer da a dysgu o lwyddiannau a heriau.**
- **Gwella, symleiddio, a chynnal cyfathrebu rheolaidd da a thryloywder ar draws sefydliadau a gyda'r gymuned.**
- **Pwysleisio ymdrechion ar y cyd a gweithio ar y cyd.**
- **Grymuso dinasyddion i gymryd perchnogaeth ac arwain.**
- **Darparu cyfleoedd dysgu a hyfforddiant parhaus.**
- **Monitro ac adolygu ein cynnydd yn rheolaidd.**

Rydym yn parhau i fonitro cynnydd yn erbyn yr argymhellion a byddwn yn darparu adroddiad pellach ar waith a gwblhawyd yn ddiweddarach yn 2025.

Gwylwch ein Fideo Cynhadledd Gwneud Penderfyniadau Gyda'n Gilydd yma

Twf Rhwydwaith Dinasyddion Gwent: Yn ystod 2024/25, rydym wedi tyfu ein rhwydwaith rhanbarthol i dros **200** o aelodau, o ystod amrywiol o gefndiroedd.

Ciniawau Cyd-gynhyrchu: Fe wnaethom gynnal **4** digwyddiad cymunedol trwy gydol y flwyddyn, mynychodd **87** mynychodd o bobl ein Cinio Cyd-gynhyrchu o bob rhan o'r rhanbarth, gan roi cyfle i bobl rannu eu meddyliau, eu syniadau a'u harbenigedd ar waith yr RPB. Fe wnaethom ni gasglu adborth gan aelodau'r gymuned, i ddysgu beth sy'n gweithio'n dda a beth sydd angen newid.

"Fe wnes i fwynhau'r Cinio Cyd-gynhyrchu yn fawr ac rwy'n edrych ymlaen at y cyfarfod nesaf... Roedd hi'n wych gweld cymaint o syniadau ac awgrymiadau yn cael eu casglu." – Aelod o'r Rhwydwaith Dinasyddion

Cynnwys Dinasyddion: Fe wnaethom ni ddechrau cyd-ddylunio ein Rhaglen Cynnwys Dinasyddion newydd a fydd yn cefnogi aelodau'r gymuned i ddod yn 'Hyrwyddwyr Dinasyddion', gan gael cefnogi i rannu eu barn a helpu i wneud penderfyniadau ynghylch gwasanaethau, cymorth a chyllid.

"Diolch am estyn allan a rhoi cyfle i gyfrannu at y fenter cynnwys dinasyddion. Mae'r ddogfen ddrafft Hyrwyddwr Dinasyddion i gefnogi gwaith Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent yn edrych yn addawol, ac rwy'n awyddus i gynnig fy mewnbyn i'w helpu i'w llunio ymhellach. Rwy'n gwerthfawrogi'r ymdrech i gynnwys y rhai nad oeddent yn gallu mynychu'r ciniawau cyd-gynhyrchu trwy geisio adborth rhithwir." – Aelod o'r Rhwydwaith Dinasyddion

Cyfarfodydd Rhwydwaith Rhithwir: Fe wnaethom ni gynnal ein cyfarfod rhwydwaith rhithwir cyntaf, gan ddefnyddio dull Cymuned Ymholi, sesiwn ar ffurf gweithdy sy'n cynnig lle i grŵp o bobl archwilio syniadau ar y cyd a gofyn cwestiynau cyfoethog ac ystyrlon i'w gilydd, i'n helpu i archwilio sut y gall gwasanaethau weithio'n fwy effeithiol gyda'i gilydd. Fe wnaeth **35** o bobl fynychu ac rhannu eu meddyliau.

Mae Rhwydwaith Dinasyddion Gwent wedi gwneud cynnydd mawr yn ystod 2024/25, ond mae mwy o hyd yr ydym am ei wella:

- **Twf Rhwydwaith Dinasyddion Gwent:** Rydym yn gweithio'n galed i ddatblygu aelodaeth fwy cynhwysol, amrywiol, gan sicrhau bod pob llais yn cael ei glywed ar draws ein cymunedau.
- **Digwyddiadau a Chyfarfodydd Cymunedol:** Rydym yn parhau â llwyddiant ein Ciniawau Cyd-gynhyrchu ledled y rhanbarth, gan drefnu mwy o gyfleoedd personol i bobl ddod at ei gilydd a rhannu eu profiadau. Gan wrando ar adborth, byddwn yn darparu mwy o gyfleoedd rhwydweithio rhithwir, fel bod cyfranogiad yn ein rhwydwaith yn hyblyg ac yn hygyrch.
- **Rhaglen Cynnwys Dinasyddion:** Rydym yn gobeithio cwblhau ein Disgrifiad Rôl Dinasyddion, a fydd yn cefnogi mwy o gyfranogiad dinasyddion ar draws yr RPB a'i bartneriaethau strategol. Yn ogystal â'r disgrifiad rôl rydym ni'n awyddus i wneud yn siŵr bod pobl yn teimlo eu bod nhw'n cael eu cefnogi i fod yn rhan o'n gwaith, a pharhau i fod yn rhan o'n gwaith, dyna pam rydym ni'n datblygu rhaglen sefydlu a chymorth, yn seiliedig ar yr adborth a roddodd dinasyddion i ni am sut yr hoffent gael eu cynnwys, eu cefnogi, eu talu a chael mynediad at wybodaeth am yr RPB yn eu rôl Hyrwyddwr Dinasyddion.

3.2 Cyfathrebu a Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth

Rydym yn awyddus i wneud gohebiaeth RPB yn glir ac yn hygyrch i bawb. Mae cyfathrebu da wedi cael ei amlygu fel blaenoriaeth gan bartneriaid ac aelodau'r gymuned, fel rhan o'n gwaith ymgysylltu ar draws y rhanbarth, ac roedd yn rhan allweddol o'r adborth o Gwneud Penderfyniadau Gyda'n Gilydd: Digwyddiad Cynhwysiant a Phrofiad.

Mae ein grŵp Cyfathrebu ac Ymgysylltu (C&E) wedi parhau i ddatblygu, gan gynnwys partneriaid o bob rhan o'r RPB, Llais a Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Gwent. Nod y grŵp yw darparu edefyn aur o weithgarwch Cyfathrebu ac Ymgysylltu trwy'r RPB ac alinio â gweithgareddau partneriaid allanol a ffrydiau gwaith, i wella ymhellach weithio ar y cyd, rhannu gwybodaeth a chyfyngu ar ddyblygu. Mae'r grŵp hwn yn adrodd i'r RPB ac yn darparu diweddariadau ar waith sy'n cyd-fynd â blaenoriaethau Cenedlaethol a Rhanbarthol, ac mae'n cael ei adolygu'n rheolaidd i sicrhau cysondeb

â strategaethau partner unigol a gwaith sy'n dod i'r amlwg, fel strategaeth newydd y Byrddau Partneriaeth Gwasanaethau Integredig (ISPB). Rydym yn gwneud gwelliannau parhaus yn y maes hwn a byddwn yn parhau i weithio i wella sgiliau, arferion a chyflenwi ar gyfer 2025/26.

Cynnwys Digidol

Mae gwefan RPB Gwent yn rhan allweddol o'r ffordd yr ydym ni'n parhau i godi proffil yr RPB, gyda'r cyhoedd a gweithwyr proffesiynol. Mae'r wefan yn gweithredu fel llwyfan i rannu gwaith yr RPB a phartneriaid ledled Gwent, gyda'r nod o gynnwys dinasyddion mewn penderfyniadau polisi a rhannu gwybodaeth am y gwaith a wnawn.

Ewch i'n Gwefan RPB Gwent yma

Rydym yn gweithio'n galed i sicrhau bod ein holl weithgareddau cyfathrebu ac ymgysylltu yn gynhwysol ac yn hygyrch. Rydym yn adolygu ein gwefan yn rheolaidd i sicrhau ei bod yn cydymffurfio â Chanllawiau Hygyrchedd Cynnwys y We, gan gynnwys mynediad at gymorth lleferydd, darllen a chyfieithu, gyda bar offer Reach Deck.

Rydym wedi parhau i dynnu sylw at ymgyrchoedd cenedlaethol a rhanbarthol ar draws ein llwyfannau cyfryngau cymdeithasol, rhannu gwybodaeth, cyngor a chymorth am y gwasanaethau sydd gennym yma yng Ngwent, ac yn parhau i dyfu ein cymuned ar-lein a'n hymgysylltiad ledled y rhanbarth.

Dewis

Mae Dewis Cymru yn wefan sy'n gwasanaethu fel lle canolog i fynd os ydych chi eisiau gwybodaeth ac adnoddau sy'n ymwneud â lles – neu eisiau gwybod sut y gallwch chi helpu rhywun arall.



Mae gan Dewis wybodaeth a all eich helpu i feddwl am yr hyn sy'n bwysig i chi, ac am bobl a gwasanaethau yn eich ardal leol a all eich helpu.

Rydym wedi mynychu **24** digwyddiad ymgysylltu eleni i godi ymwybyddiaeth o'r platfform yn y gymuned ac mae dros **1,800** o adnoddau wedi'u cyhoeddi ledled Gwent. Mae pobl wedi cyrchu ac wedi edrych ar adnoddau dros **43,000** o weithiau yn ystod 2024/25.

"Doeddwn i ddim yn sylweddoli bod DEWIS ledled Cymru, mae'n ddefnyddiol darganfod pa weithgareddau sydd yn fy ardal i"- Dewis Defnyddiwr

AskSARA

Mae AskSARA yn offeryn Mynediad Cyflym Hunanasesu sydd ar gael yng Ngwent. Mae'n cynnig cyngor diduedd ar dechnoleg gynorthwyol, cynhyrchion, ac offer ar gyfer unigolion hŷn neu anabl a phlant, i gefnogi byw'n annibynnol. Mae'r offeryn yn esblygu'n barhaus gyda phynciau newydd fel rheoli poen, gofalwyr di-dâl, a menopos. Mae'r canllaw asesu ar-lein yn cynhyrchu adroddiad wedi'i bersonoli o gwestiynau yn seiliedig ar anghenion yr unigolyn sy'n cynnwys cyngor wedi'i deilwra gan Therapyddion Galwedigaethol Annibynnol (OT'S),



argymhellion ar gyfer cynhyrchion a ble i'w prynu a gwybodaeth am arwyddion ac ymgyrchoedd lleol.

Yn ystod 2024/25, fe wnaeth **2,227** o unigolion fyrchu'r platform, gyda **1,641** yn ddefnyddwyr tro cyntaf. Cynhaliwyd **8** o sesiynau hyfforddi gyda'r Disability Living Foundation, gan gyrraedd **136** o weithwyr proffesiynol ac aelodau o'r gymuned, i godi ymwybyddiaeth o'r offeryn.

Cylchlythyrau RPB

Fel rhan o'n cynnig gwybodaeth, cyngor a chymorth, rydym wedi rhannu **51** o gylchlythyrau i'n Rhwydwaith Dinasyddion, partneriaid RPB a rhwydweithiau ehangach, gan ddarparu gwybodaeth wythnosol am yr hyn sy'n digwydd ar draws y rhanbarth, gwybodaeth am wasanaethau lleol a chefnogaeth a chyfluoedd i bobl gymryd rhan a dweud eu dweud. Mae **9,866** o bobl wedi cyrchu ein cylchlythyr dros 2024/25 o bob rhan o ranbarth Gwent ac wedi ei chael yn ddefnyddiol.

Cymorth Eiriolaeth

Mae **Llinell Gymorth Mynediad i Eiriolaeth Gwent (GATA)** yn darparu un pwynt cyswllt i'r rhai sydd angen gwasanaethau eiriolaeth, ac yn arbennig eiriolwr proffesiynol annibynnol (IPA). Mae galwadau yn cynyddu ar gyfer y gwasanaeth hwn flwyddyn ar ôl blwyddyn.



"Dyna wych. Rwy'n teimlo bod pwysau wedi'i godi oddi ar fy ysgwyddau. Diolch, diolch, diolch!" — Galwr GATA

Ym mis Medi 2024, cynhaliwyd gweithdy cyd-gynhyrchu i adolygu Strategaeth Eiriolaeth bresennol Gwent ac i lunio'r strategaeth newydd ar gyfer 2024-29. Roedd mynychwyr yn teimlo bod y 4 blaenoriaeth strategol a nodwyd yn y strategaeth wreiddiol yn dal i fod yn berthnasol:

1. Cyd-gynhyrchu.
2. Dylunio gwasanaeth, gan gynnwys tegwch mynediad at eiriolaeth.
3. Ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o eiriolaeth.
4. Eiriolaeth yn y GIG.

Yn ogystal â'r blaenoriaethau gwreiddiol uchod, nodwyd dwy flaenoriaeth arall i'w cynnwys fel rhan o'r adolygiad strategaeth, Eiriolaeth Rhieni a Datblygu'r Gweithlu.

3.3 Fforwm Gwerth Cymdeithasol

Mae'r Grŵp Comisiynu Rhanbarthol (RCG) yn parhau i archwilio cyfleoedd newydd sy'n gysylltiedig ag ariannu a bydd yn darparu ffocws o'r newydd i ddatblygu ymhellach rôl gwasanaethau sy'n seiliedig ar Werth Cymdeithasol y trydydd sector yn y rhanbarth. Gall hyn fod yn gysylltiedig â gwasanaethau dydd neu gefnogi rhyddhau ysbytai, osgoi derbyn a chynnal cefnogaeth lefel isel yn y gymuned.

Mae cyllid Ymhellach, yn Gyflymach gan Lywodraeth Cymru yn pwysleisio gofal a chefnogaeth yn y gymuned, a mentrau i wella canlyniadau cymdeithasol i leihau derbyniadau i'r ysbyty a hyrwyddo darpariaeth fwy teg. Yng Ngwent defnyddiwyd rhan o'r cyllid hwn i weithredu'r

Cynllun Grantiau Bach CVC ac arweiniwyd y gwaith hwn gan ein Cyngorau Gwirfoddol Cymunedol (CVC's), Cyngorair Wirfoddol Torfaen (TVA) a Chymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Gwent (GAVO).



Trwy'r cynllun hwn ariannwyd **72** o brosiectau cymunedol ledled y rhanbarth gan gefnogi grwpiau blaenoriaeth yr RPB trwy brosiectau fel clybiau ieuenctid, cymorth ymyrraeth gynnar ac atal, iechyd a lles, cymorth therapi, atebion sy'n seiliedig ar natur ar gyfer iechyd a lles, cymorth gofalwyr a chymorth phrofedigaeth un i un gan gymheiriaid.

Fforymau Gofal Cartref Rhanbarthol Gwent

Mae Fforwm Darparwyr Gofal Cartref Rhanbarthol Gwent yn fforwm hirsefydlog sy'n cael ei arwain gan Dîm Partneriaeth Rhanbarthol Gwent a Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (ABUHB), i ddarparu cymorth i ddarparwyr gofal cartref yng Ngwent. Cynhelir cyfarfodydd bob chwarter ac ar y cyd rhwng yr awdurdodau lleol ac ABUHB, ac maen nhw'n mynd i'r afael â materion cyfredol sy'n cael eu profi gan ddarparwyr. Mae'r grŵp hwn yn ymgymryd â ffrydiau gwaith penodol, megis dull rhanbarthol o ymuno â phrosesau monitro.

Fforwm Ymgysylltu Cartrefi Gofal Gwent

Yn yr un modd â darparwyr gofal trydydd sector a gofal cartref, mae'r RPB hefyd yn ymgysylltu â darparwyr cartrefi gofal drwy fforwm. Mae'r grŵp yn cyfarfod bob chwarter ac yn canolbwyntio ar y materion sy'n wynebu darparwyr fel recriwtio a chadw ac effeithiau'r argyfwng costau byw ar wasanaethau. Mae yna hefyd sawl ffrwd waith gydweithredol sy'n gysylltiedig â'r fforwm h.y. fframwaith rhanbarthol ac adolygiad contractau, dull rhanbarthol o fonitro cartrefi gofal, darparu offer arbenigol a datblygu llwybr bariatreg.

Mae'r fforwm yn rhoi cyfle i ymgysylltu'n rheolaidd â darparwyr gofal yng Ngwent, tra hefyd yn sicrhau bod blaenoriaethau allweddol yn cael eu hystyried gan yr RPB, trwy gynrychiolwyr darparwyr.

Fforwm Trydydd Sector Gwent (gan gynnwys Adran 16)

Mae'r RPB yn ymgysylltu'n agos â Chyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru (WCVA) a Chyngorau Gwirfoddol Cymuned sy'n weithredol yng Ngwent, i gyflwyno Fforwm Sector Gwirfoddol Adran 16 Gwent. Mae'r fforwm hwn yn gweithio gyda chomisiynwyr a darparwyr i gefnogi datblygiad mentrau cymdeithasol ledled y rhanbarth ac yn pwysleisio rôl werthfawr sefydliadau'r sector gwirfoddol, wrth ddarparu gofal a chefnogaeth. Mae'r fforwm hefyd yn gweithio i ail-gydbwyso'r farchnad gofal a chymorth, i fod yn ddarpariaeth gytbwys o sefydliadau preifat, awdurdodau lleol a gwirfoddol, yn unol â'r diwygiadau Ailgydbwyso Gofal a'r cod ymarfer wedi'i adnewyddu. Mae'r fforwm wedi ymrwymo i gynwysoldeb, arloesi a thryloywder, ac yn hyrwyddo lleisiau dinasyddion ac yn grymuso rhanddeiliaid i sicrhau canlyniadau ystyrlon.

‘Mae gweithio mewn partneriaeth yn hanfodol yn y trydydd sector, a'r cyfuniad o berthynas dda yn gysylltiedig â pharodrwydd i roi pobl wrth wraidd yr hyn a wnawn sy'n mynd â'n gwasanaethau a'n cefnogaeth yn ei flaen. Mae RPB Gwent yn cydnabod y pwysigrwydd hwnnw ac yn gweithio gyda'r trydydd sector i gefnogi gwerth cymdeithasol a lleisiau'r rhai sy'n dibynnu ar gefnogaeth gan eraill.’ – David Williams, Aelod o Fwrdd Ymddiriedolwyr TVA

4. Asesiad o Anghenion y Boblogaeth a Chynllun yr Ardal

Cyhoeddwyd Asesiad o Anghenion Poblogaeth Gwent yn 2022 ac roedd yn ymarfer ar y cyd a gynhaliwyd gan yr RPB a'i bartneriaid i gasglu gwybodaeth am ieuchyd a lles pobl ar draws y rhanbarth. Roedd hyn yn nodi beth oedd yn gweithio'n dda, lle roedd angen newidiadau a lle roedd bylchau mewn darpariaeth ieuchyd a gofal cymdeithasol. Defnyddiwyd y wybodaeth hon wedyn i ddatblygu Cynllun Ardal Gwent, sy'n nodi'r blaenoriaethau ar gyfer Gwent a lle mae angen gweithredu i wella cymorth a gwasanaethau. Mae'r Cynllun Ardal yn ddogfen fyw sy'n cael ei hadolygu gan y Partneriaethau Strategol perthnasol bob chwarter ac yn cael ei diweddarau'n flynyddol, i ystyried unrhyw anghenion a themâu sy'n dod i'r amlwg ac mae'n gweithredu fel cynllun gwaith ar gyfer y RPB. Mae Asesiad o Anghenion y Boblogaeth newydd yn cael ei ddatblygu bob 5 mlynedd.

Darllenwch am ein Asesiad o Anghenion y Boblogaeth (PNA) yma

Darllenwch am ein Cynllun Ardal yma

5. Cyd-gomisiynu a Chyfuno Arian

Mae'n bwysig bod pobl yn derbyn y gwasanaethau iawn, ar yr adeg iawn, ac yn y lle iawn. Er mwyn gwneud hyn, mae'n rhaid i ni sicrhau bod cyllid yn cael ei gyfeirio i ddiwallu anghenion ein cymunedau yng Ngwent. Mae gwaith y Grŵp Comisiynu Rhanbarthol (RCG) yn 2024/25 wedi canolbwyntio ar gyflwyno rhaglen o flaenoriaethau strategol, gan gynnwys yr ymateb i argymhellion Adroddiad Sefydlogrwydd y Farchnad (MSR).

Darllenwch am ein Adroddiad Sefydlogrwydd y Farchnad (MSR) yma

Mae'r rhanbarth yn parhau i drafod cyfleoedd yn rheolaidd i ddatblygu'r defnydd o gronfeydd cyfunol ymhellach yn ychwanegol at y cwmplas presennol a ddefnyddir yn y gwariant rhanbarthol ar leoliadau cartrefi gofal ar draws y chwe phartner. Mae hyn yn cael ei ategu gan Gytundeb Adran 33 cyffredinol sy'n darparu fframwaith cytundebol i alluogi datblygu cronfeydd rhanbarthol pellach pan fo angen. Yn ogystal, mae Gwasanaeth Bregusrwydd Gwent yn defnyddio Cytundeb Adran 33 ar gyfer trefniadau cydweithredol, mae hyn yn cael ei adolygu ar hyn o bryd.

Cynnydd yn 2024/25:

- **Adran 33 Trefniant Cronfa Gyfunol:** Wedi'i lofnodi a'i gynnal gan bob parti.
- **Adolygiad o Gontract Rhanbarthol:** Wedi'i gychwyn ar gyfer cartrefi gofal i bobl hŷn.
- **Gweithgor Methodoleg Ffioedd Rhanbarthol wedi'i Ailgynull:** Canolbwyntio ar fethodoleg ffioedd rhanbarthol ar gyfer cartrefi gofal.

- **Gwaith Datblygu:** Sefydlu fframweithiau monitro contract ar y cyd ar gyfer cartrefi gofal a gwasanaethau gofal cartref.
- **Fforwm Ymgysylltu â Chartrefi Gofal Gwent a Fforwm Gwasanaethau Gofal Cartref:** Sefydlwyd fel fforwm cydweithredol tair blynedd.
- **Cyllidebau Cyfunol:** Parhau i archwilio cyfleoedd newydd gyda chyllidebau cyfunol a threfniadau comisiynu ar y cyd; mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen yn croesawu'r rheolwr cronfa gyfunol o dan Gytundeb Adran 33.

Y ffocws ar gyfer 2025/26 fydd parhau i gefnogi'r sectorau gofal cartref a chartrefi gofal a fforwm y Trydydd Sector (Adran 16). Byddwn hefyd yn parhau i ddatblygu ein gwaith gwerth cymdeithasol ac yn parhau i gysylltu â'r Bwrdd Datblygu'r Gweithlu a'r Strategaeth Gweithlu Ranbarthol.

6. Cyflawniadau sy'n Cyd-fynd â'r Cynllun Ardal

Mae canlyniadau'r Cynllun Ardal yn cael eu cyflawni a'u monitro drwy'r 7 Partneriaeth strategol gyda'r meysydd blaenoriaeth canlynol:

- **Plant a phobl ifanc ag anghenion cymhleth.**
- **Gofalwyr di-dâl.**
- **Pobl hŷn, gan gyfeirio'n benodol at gefnogi pobl sy'n byw gyda dementia.**
- **Pobl ag anableddau corfforol**
- **Pobl ag anableddau dysgu.**
- **Awtistiaeth a Chyflyrau Niwroddatblygiadol.**
- **Pobl ag anghenion iechyd meddwl a/neu emosiynol gwael**
- **Pobl â nam synhwyrdd.**
- **Pobl sy'n profi Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV) neu ddigartrefedd.**
- **Tai.**

Mae'r RPB yn gweithio'n agos gyda gwahanol bartneriaethau gan gynnwys, y Bwrdd Cynllunio Ardal, sy'n canolbwyntio ar faterion camddefnyddio sylweddau ac sy'n cyflawni amcanion Strategaeth Camddefnyddio Sylweddau Llywodraeth Cymru 'Gweithio Gyda'n Gilydd i Leihau Niwed', a'r Bwrdd Diogelu sy'n cyflawni canllawiau Llywodraeth Cymru 'Gweithio gyda'n Gilydd i Ddiogelu Pobl', sy'n cyd-fynd â Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Lles (Cymru) 2024. Rydym hefyd yn cefnogi gwaith Bwrdd Partneriaeth Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol Gwent (VAWDASV).

Mae'r RPB hefyd yn gweithio'n agos gyda Bwrdd Gwasanaethau Cyhoeddus Gwent sy'n cyflawni amcanion Deddf Lles Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) ac yn gweithredu'r 5 ffordd o weithio. Rydym yn parhau i weithio gyda'n gilydd i alinio ffrydiau gwaith trawsbynciol ar draws yr RPB a'r BGC a chefnogi egwyddorion Marmot yng Ngwent. Mae gweithio gyda'n gilydd yn helpu i sicrhau bod Cynllun Ardal RPB a Chynlluniau Lles Rhanbarthol y BGC yn cael eu cyflawni'n effeithiol ac yn cael eu halinio.

6.1 Bwrdd Datblygu'r Gweithlu

"Mae Bwrdd Gweithlu Gwent wedi parhau i wneud cynnydd da yn erbyn ein blaenoriaethau allweddol. Yn benodol, rydym yn falch o'n gwaith partneriaeth drwy Gonsortium y Coleg sy'n parhau i fod o fudd i ddysgwyr iechyd a gofal cymdeithasol lleol wrth ddatblygu talent i ddiwallu anghenion gweithlu Gwent yn y dyfodol. Fel grŵp rydym wedi adolygu ein blaenoriaethau strategol ar gyfer 2025/26 yn ddiweddar, gan alinio'r rhain â pholisïau rhanbarthol a

chenedlaethol i gefnogi llwybrau recriwtio arloesol, cyfleoedd hyfforddi cydweithredol a llif system" – Jason O'Brien, Cyfarwyddwr Strategol Plant a Theuluoedd, TCBC a Chadeirydd Bwrdd y Gweithlu.

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Cynyddu nifer y lleoliadau myfyrwyr ar draws partneriaid iechyd a gofal cymdeithasol.
2. Sicrhau hyfforddiant a chymwysterau yn y gweithle drwy grant Rhaglen Datblygu Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cymru (SCWWDP).
3. Cynyddu hyrwyddo recriwtio iechyd a gofal cymdeithasol drwy ymgyrch Gofalwn Cymru.

Beth wnaethom ni yn 2024/25:

Ers ei sefydlu, mae Consortiwm Coleg Gwent wedi ceisio datblygu a chryfhau lleoliadau gwaith perthnasol a chyfleoedd dysgu profiadol i ddysgwyr iechyd a gofal cymdeithasol ledled Gwent. Yn 2024 cefnogodd y consortiwm **30** o fyfyrwyr iechyd a gofal cymdeithasol i sicrhau lleoliadau gyda thimau gofal cymdeithasol ar draws y 5 awdurdod lleol. Sicrhodd **8** o fyfyrwyr iechyd a gofal cymdeithasol lleoliadau clinigol gydag ABUHB, a sicrhodd **7** o fyfyrwyr sgiliau byw annibynnol interniaethau gydag ABUHB i gefnogi dysgu seiliedig ar waith.

Gwylwch ein fideo Lleoliad Gwaith Gofal Gwerth Profiad Gofal yma

Mae cyllid ychwanegol Rhaglen Datblygu'r Gweithlu Gofal Cymdeithasol Cymru (SCWWDP) wedi chwarae rhan hanfodol yng ngallu'r rhanbarth i noddi staff mewnol tuag at gymhwyso fel gweithwyr cymdeithasol. Ffigurau nawdd 2024/25 ar gyfer Gwent yw:

- Ymarfewyr Gwasanaethau Cymdeithasol Blwyddyn Gyntaf: **26**
- Ail Flwyddyn, gan gynnwys Blwyddyn Gyntaf Gradd Meistr: **17**
- Blwyddyn Olaf: **29**
- Gweithwyr Cymdeithasol Newydd Gymhwyso: **19**

Mae Gofalwn Cymru wedi cael ei hyrwyddo drwy'r Rhaglen Ysgolion Integredig Rhanbarthol. Ers 2024 mae'r rhaglen wedi cael ei rhedeg yn llwyddiannus ar draws **11** o ysgolion uwchradd ac un darparwr hyfforddiant lleol, gan gael effaith sylweddol ar y dirwedd addysgol. Mae'r rhaglen wedi ymgysylltu ac wedi ysbrydoli ymhell dros **1,000** o ddysgwyr, gan greu angerdd am ddysgu a datblygiad personol. Mae ei lwyddiant a'i ddull arloesol wedi cael eu cydnabod gydag enwebiad ar gyfer Gwobr Cyflawniad Eithriadol yng Ngwobrau Gyrfa Cymru 2025.

"Pobl a chyfleoedd gwyh. Fe wnes i ddysgu cymaint a chael cymaint o fewnwelediad i'r hyn mae'r rôl yn ei olygu." – Myfyriwr Lefel 3 Iechyd a Gofal Cymdeithasol ar ôl cwblhau lleoliad gwaith ALI.

"Fe wnaeth fy helpu i ddysgu am rolau nad oeddwn i'n gwybod amdanynt." – Disgybl Blwyddyn 10 ar ôl mynychu Rhaglen yr Ysgol Integredig

Mae **Hyfforddiant Profiad Dementia Rhanbarthol** ar gael i'r holl ddarparwyr gofal yng Ngwent. Wedi'i harwain gan Fframwaith Dysgu a Datblygu Dementia Gwaith Da Cymru Gyfan, mae'r sesiwn wedi cefnogi'r gwaith o ddatblygu gweithlu tosturiol, gofalgwr a chymwys sy'n ystyriol o ddementia.

Gwnaed **Hyfforddiant Ymchwiliadau Gweithwyr** sesiynau ar gael i dimau gofal cymdeithasol Awdurdodau Lleol ac yn canolbwyntio ar gyflwyno prosesau ymchwilio i weithwyr gyda thosturi wrth greu diwylliant dysgu i gefnogi arbedion ariannol mewn perthynas â gweithgarwch ymchwilio.

Fe wnaeth **Canolfan Wybodaeth Lles y Fenni** atgyfnerthu gwaith aml-asiantaeth a phartneriaeth yn y Fenni trwy ddenu gwirfoddolwyr newydd a chynyddu amlygiad staff i gyd-gynhyrchu a meithrin galluedd cymunedol.

Y Camau Nesaf ar gyfer 2025/26:

- Mae lleoliadau gyda phartneriaid trydydd sector yn cael eu harchwilio ar hyn o bryd trwy fforymau rhanbarthol a chyfathrebu.
- Symud ymlaen yn weithredol wrth sefydlu gwasanaeth Datblygu'r Gweithlu Rhanbarthol Gwent i gyflawni cynaliadwyedd ariannol.
- Parhau i gefnogi'r gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol ledled y rhanbarth.

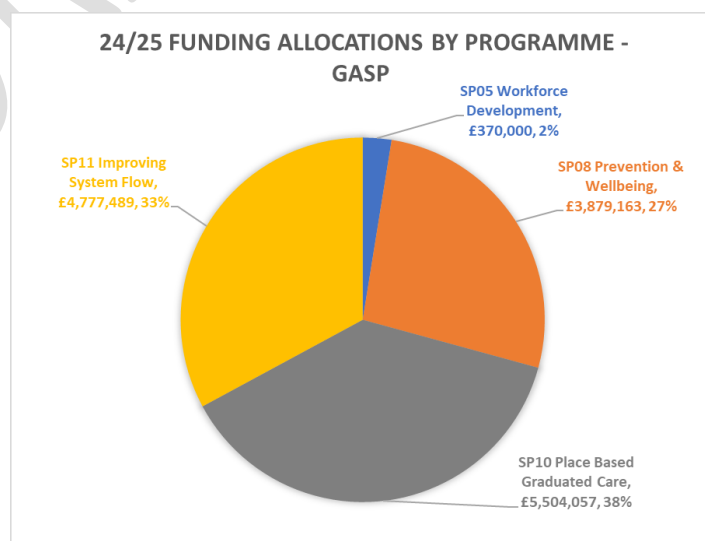
6.2 Partneriaeth Strategol Oedolion Gwent

'Mae'r Bartneriaeth Strategol Oedolion wedi gwneud cynnydd da, cyson dros y 12 mis diwethaf ac wedi alinio ei hadnoddau i wella llif ysbytai, cynyddu atal derbyniadau i'r ysbyty ac i gefnogi ffyrdd newydd ac arloesol o fynd i'r afael ag anghenion poblogaeth Gwent' – Jo Williams, Pennaeth Gwasanaethau Oedolion, Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili a Chadeirydd Partneriaeth Strategol Oedolion Gwent

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Cefnogi pobl hŷn i fyw, neu ddychwelyd i'w cartrefi a'u cymunedau eu hunain, yn dilyn cyfnod o aros yn yr ysbyty, trwy ymyrraeth gynnar, modelau gofal integredig a dull system gyfan.
2. Gwella lles emosiynol i bobl hŷn drwy leihau unigrwydd ac unigedd cymdeithasol drwy ymyrraeth gynharach ac adeiladu gwydnwch cymunedol.
3. Lliniaru effaith hirdymor pandemig Covid-19, yn enwedig drwy leihau rhestrau aros ac amseroedd i gyrchu cymorth, apwyntiadau a thriniaethau meddygol.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



Gwella Llif y System: cefnogwyd mynediad i Dechnoleg Gynorthwyol Medequip drwy Wasanaeth Cyfarpar Cymunedol Integredig Gwent Wide (GWICES) ledled y rhanbarth. Cydlynau Rhyddhau Parhaus o'r Ysbyty a chyflwyno Gartref Gyntaf, gan helpu pobl i gynnal annibyniaeth wrth iddynt wella ar ôl salwch neu anaf ar ôl arhosiad yn yr ysbyty a hwyluso Aseswr Dibynadwy yn ward strôc Ysbyty Ystry Fawr, roedd y ddau yn cefnogi rhyddhau o'r ysbyty.

Gofal Graddedig Seiliedig ar Le: Mae Cysylltu Bywydau yn parhau i ddarparu gwasanaeth i oedolion agored i niwed gyda gofalcwyr yn eu cymuned leol, sy'n darparu ar gyfer anghenion unigol yn ogystal â Phrosiect Fferylliaeth y Tîm Adnoddau Cymunedol (CRT).

System Adeiladu a Chefnogi a Gwydnwch Cymunedol:

Yn ystod 2024-25 adolygodd GASP ei flaenoriaethau a chytunwyd ar y canlynol:

- **Blaenoriaeth 1 – Atal drwy ymyrraeth gynnar a chefnogi cymunedau gwydn:** Gosod canlyniadau disgwylidig i bartneriaid mewn perthynas â chefnogi cymunedau gwydn. Datblygu a gwerthuso systemau i gefnogi unigolion i fyw'n dda yn eu cymuned. Creu a chomisiynu partneriaethau effeithiol i gefnogi gwydnwch cymunedol. Cefnogi mesurau i leihau effaith penderfynyddion negyddol salwch. Monitro tueddiadau hirdymor mewn gwydnwch cymunedol
- **Blaenoriaeth 2 – Llif y system a rhyddhau amserol o'r ysbyty:** Gosod a monitro canlyniadau ar gyfer gwella llif y system. Monitro effeithiolrwydd systemau i gefnogi rhyddhau effeithiol ac amserol. Darparu lle ar gyfer gwerthuso ar gyfer ymyriadau yn llif y system. Sicrhau cyfathrebu a dysgu dwyffordd rhwng y lefelau gweithredol a strategol.
- **Blaenoriaeth 3 – nodi a phrofi arloesedd i ddatblygu llwybrau gofal effeithiol:** Sicrhau'r defnydd gorau o RIF a chyllid arall a nodi a manteisio ar ffynonellau eraill o gyllid i gefnogi arloesedd. Cefnogi'r gwaith o ddatblygu a gwerthuso ymatebion gwasanaeth newydd a gwreiddiol. Nodi a chefnogi cyfleoedd hyfforddi a datblygu staff effeithiol i gefnogi'r uchod.

Astudiaeth Achos: Ysbyty i Gartref lachach dan arweiniad Care & Repair
"Gwasanaeth a chreffftwaith ardderchog trwy gydol y broses gyfan, diolch i'ch holl dîm yn enwedig y wraig a ddaeth i'n gweld ni. Roedd yr ymweliad ar gyfer fy ngŵr, ond roedd y wraig yn gallu gweld fy mod i'n cael trafferth ac fe wnaeth hi drefnu cymorth ychwanegol i mi hefyd." - Defnyddiwr Gwasanaeth
Mae pob cleient sy'n cael eu cyfeirio at H2HH yn cael cynnig Gwiriad Cartref lach sy'n cynnwys asesiad risg cwympiadau ac addasiadau i atal cwympiadau yn seiliedig ar ganfyddiadau. Gall gweithwyr achos H2HH asesu am addasiadau gan eu bod yn Aseswyr Dibynadwy cymwys. Yn 2024/25 helpodd y gwasanaeth 1,116 o gleifion yn uniongyrchol i adael yr ysbyty yn gyflymach, i fyny 16% ar 2023/24. Mae'r prosiect hefyd wedi llwyddo i hawlio £494,049 mewn budd-daliadau heb eu hawlio i gleifion yn ardal Gwent i gefnogi byw'n annibynnol gartref.
Yn dilyn dau ataliad ar y galon a diagnosis o syndrom Lance-Adams, cefnogwyd Mr W gydag ymyrraeth amserol, addasiadau cartref a chymorth budd-daliadau a alluogodd ef i gael ei ryddhau'n ddiogel ac adennill annibyniaeth yn ystod ei adsefydlu. Sicrhodd y cydweithrediad tosturiol rhwng arweinydd y prosiect a theulu Mr W atebion wedi'u teilwra, gan ddarparu nid yn unig gwelliannau ymarferol ond cefnogaeth emosiynol. Daeth diolchgarwch twymgalon Mr W a'i gynnydd amlwg ag ymdeimlad dwfn o bwrpas a boddhad gwaith i arweinydd y prosiect.

Astudiaeth Achos: Timau Adnoddau Cymunedol (CRTs) Fferylliaeth ac Estyniad SRP

Derbyniodd prosiect Fferylliaeth y Timau Adnoddau Cymunedol (CRTs) gyllid ychwanegol drwy Gynllun Gwydnwch System RPB Gwent (SRP) i ehangu'r gwasanaeth ledled y rhanbarth ac adeiladu elfennau newydd i gefnogi rhyddhau, atal cwympiadau a darparu ymweliadau cartref i gleifion oedrannus bregus a nodwyd trwy feini prawf HRAC gan gydweithio â meddygfeydd teulu ledled Gwent. Mae'r prosiect wedi cyfrannu at atal cwympiadau trwy nodi ac adolygu meddyginiaethau risg uchel a all amharu ar gydbwysedd neu wybyddiaeth. Cefnogwyd unigolion i aros yn ddiogel gartref a lleihau'r risg o gwmpo, yn enwedig ymhlith oedolion hŷn bregus.

Mae'r prosiect wedi cefnogi lleihau oedi cyn rhyddhau ac wedi cefnogi'r llwybrau D2RA trwy alluogi mynediad amserol at feddyginiaethau a mewnbwn fferyllwyr ar wardiau, wardiau rhithwir a thimau adnoddau cymunedol. Mae ei ddull integredig wedi datblygu arfer da mewn optimeiddio meddyginiaethau ac atal cwympiadau, gyda rolau fferyllwyr wedi'u hymgorffori mewn timau amlddisgyblaethol.

"Rwy'n teimlo'n sicr iawn ac yn hyderus iawn gyda fy meddyginiaethau ers mewnbwn fferyllfa, byddwn wedi bod ar goll hebddyn nhw." – Defnyddiwr Gwasanaeth

Trwy'r gwasanaeth Rapid Medical (ward rithwir) ym Mlaenau Gwent, gyda chefnogaeth Fferyllfa CRT, cafodd claf bregus 92 oed ei drin yn ddiogel gartref, gan osgoi derbyn i'r ysbyty. Chwaraeodd y tîm rôl hanfodol yn nodi rhyngweithiadau meddyginiaeth niweidiol, cefnogi penderfyniadau gwrth-geulo cymhleth, a gweithio'n agos gydag ymgynghorwyr a'r tîm amlddisgyblaethol ehangach. Fe wnaeth eu mewnbwn arbenigol sicrhau rhagnodi mwy diogel a gofal effeithiol, personol. Fe wnaeth merch y claf ganmol proffesiynoldeb a thosturi'r tîm, gan ddweud bod derbyn gofal gartref yn cadw lles ac ysbryd ei mam.

Anableddau Iechyd a Chorfforol, Colled Synhwyrdd a Nam ar y Synhwyrddau

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Cefnogi pobl anabl, gan gynnwys nam synhwyrdd, trwy ddull pob oed o fyw'n annibynnol mewn llety priodol a chael mynediad at wasanaethau cymunedol, gan gynnwys trafndiaeth.
2. Sicrhau bod pobl yn cael eu cefnogi trwy fynediad at wybodaeth gywir, cymorth ac 'adsefydlu' lle bo angen.
3. Gwella pontio ar draws pob grŵp oedran a gwasanaethau cymorth.

Beth wnaethom ni:

Fe wnaeth RNIB weithio mewn partneriaeth â Dementia Friendly Gwent i gefnogi sesiynau galw heibio colli clyw am ddim ledled Gwent fel rhan o brosiect Hwb Dementia.

Fe wnaethom ni barhau i hyrwyddo a gwella hygyrchedd gwasanaethau Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth (IAA) i rymuso unigolion i wneud penderfyniadau gwybodus

ynghylch eu hanghenion gofal a chymorth trwy Dewis, AskSARA a gwasanaethau eiriolaeth fel GATA a NYAS yn ogystal â gwefan The Veterans Gateway.

Mae partneriaid yn parhau i gynyddu a hyrwyddo Swyddogion Adsefydlu ar gyfer Nam ar y Golwg (ROVI) i adeiladu hyder; darparu cefnogaeth emosiynol; adennill sgiliau coll a dysgu sgiliau newydd i'r rhai sydd â nam synhwyrdd neu golled. Byddwn yn sicrhau bod pob person sy'n wynebu colled/nam synhwyrdd yn cael mynediad cyfartal at asesiad arbenigol a gwasanaethau lle bo'n briodol.

Ar hyn o bryd, mae'r maes gwaith hwn yn cael ei gydnabod fel thema drawsbynciol ac mae gweithgarwch yn y gofod hwn yn parhau, gydag ymdrechion parhaus i ddatblygu a gwella gwasanaethau ar gyfer y grwpiau poblogaeth hyn ar draws y partneriaethau strategol. Gellir dod o hyd i gynnydd yn erbyn y blaenoriaethau cynllun ardal hyn trwy gydol yr adroddiad.

Camau Nesaf:

- Cynyddu nifer y gweithwyr rheng flaen sy'n derbyn hyfforddiant cyfredol a chodi ymwybyddiaeth mewn perthynas â gwybodaeth, cymhorthion ac addasiadau sy'n cefnogi pobl sy'n byw gydag anableddau corfforol, nam synhwyrdd a cholled.
- Sicrhau bod pobl yn cael cymorth i gyrchu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar ffurf sy'n diwallu eu hanghenion e.e. iaith Arwyddion Prydain (BSL) a Braille ac 'adsefydlu' lle bo angen
- Cynyddu nifer y Swyddogion Adsefydlu ar gyfer Nam ar y Golwg (ROVI) o fewn y gweithlu.
- Mae angen ffocws ar ddatblygu gwasanaethau generig ac arbenigol ymhellach a gwella'r mynediad at wasanaethau eraill i bobl â nam synhwyrdd, bydd angen dull aml-asiantaeth.

Astudiaeth achos: Byw gyda Cholli Golwg

Dechreuodd Carley golli ei golwg yn 2018 a chafodd ddiagnosis o ddystroffi rhodenni-côn. Erbyn 2021, roedd hi wedi'i chofrestru fel rhywun â nam difrifol ar y golwg.

"Roedd y cyfnod clo yn gyfnod anodd iawn. Fe wnes i fynd i mewn iddo heb fod angen ffôn wen a dod allan yn methu cerdded pellteroedd byr heb un," esboniodd. "Roeddwn i hefyd yn cael trafferth emosiynol - nid yn unig oherwydd Covid, ond oherwydd nad oeddwn i'n gwybod sut i siarad am golli fy ngolwg gyda phobl oedd yn fy adnabod o'r blaen. Roeddwn i'n teimlo'n bryderus am fynd allan eto."

Ar ôl blynyddoedd o hunan-ynysu, cafodd Carley hyder trwy gefnogi mentrau a phobl leol, gan gynnwys Sonya, Arweinydd Rhaglen ar gyfer Gwasanaethau Dementia o Fwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan (ABUHB) a Katherine Hawkins, Arweinydd Oedran Cyfeillgar yng Nghyngor Dinas Casnewydd.

Ochr yn ochr â mynychu yn ei rôl fel Swyddog Partneriaeth dros Iechyd a Lles yng Nghyngor Dinas Casnewydd ac anogaeth Sonya a Kath, cymerodd Carley ran yn



ParkRun Casnewydd ar hyd llwybr hygrych Glan yr Afon ac roedd yn lansiad y ParkRun cynhwysol ym mis Ebrill. I Carley, roedd y cam bach ond ystyrlon hwn yn drobwynt.

"Roeddwn i'n nerfus iawn cyn dechrau ond yr eiliad y dechreuon ni, roeddwn i'n teimlo'r gefnogaeth...roedd y stiwardiaid a'r cyfranogwyr eraill mor galonogol. Doeddwn i ddim yn teimlo fy mod yn cael fy meirniadu nac yn teimlo allan o le. Fe wnes i wir ei fwynhau!"

"Doeddwn i erioed wedi meddwl y byddwn i'n gallu gwneud rhywbeth fel yna ar fy mhen fy hun. Ond nawr, byddwn i'n teimlo'n hyderus yn mynd eto, hyd yn oed ar fy mhen fy hun... Am y tro cyntaf ers amser maith, roeddwn i'n teimlo fel person arall yn y grŵp. Yr unig wahaniaeth oedd bod gen i fy ffon wen."

Atal a Lles

Rhwydweithiau Lles Integredig: Dros y flwyddyn ddiwethaf, mae'r prosiect Rhwydweithiau Llesiant Integredig (IWN) wedi gwneud cynnydd sylweddol o ran cryfhau cefnogaeth gymunedol, arloesedd digidol, ac ymyrraeth gynnar ledled Gwent. Ehangodd y prosiect ei bartneriaethau, yn enwedig gyda'r RSPB ar gyfer presgripsiynu natur a Heddlu Gwent ar gyfer mannau diogel a mwy o gyfranogiad proffesiynol. Ym Mlaenau Gwent yn unig fe wnaeth **218** o weithwyr proffesiynol o **66** o sefydliadau ymuno â'r rhwydwaith cydweithredol. Tyfodd ymgysylltu â'r gymuned yn raddol, gyda **420** o unigolion yn cyrchu'r prosiect erbyn Chwarter 4 a **425** o unigolion newydd yn cael eu cefnogi am y tro cyntaf. Fe wnaeth y tîm ddelio â **432** o atgyfeiriadau a bron i **1,000** o gysylltiadau trwy gydol y flwyddyn, gan ddangos galw cynyddol a gwelededd. Cyrhaeddodd cymorth trwy Wybodaeth, Cyngor a Chymorth (IAA) **6,784** o bobl erbyn diwedd y flwyddyn. Ffynnodd mentrau cymunedol, gan gynnwys digwyddiadau cyllidebu cyfranogol yn dyfarnu £135,000 i **28** o brosiectau cymunedol, a phrosiectau creadigol fel y gofod lles "Sit A While Bench" ym Mlaenau Gwent. Llwyddodd y rhaglen IWN i ymgorffori ei hun yn ddyfnach o fewn rhwydweithiau gofal sylfaenol, cryfhau gwydnwch cymunedol, a chreu modelau cymorth iechedd a lles mwy cynaliadwy, dan arweiniad y gymuned.

Y Gwasanaeth Cynhwysiant Iechyd: Gwasanaeth i bobl nad ydynt efallai yn cyrchu gwasanaethau gofal sylfaenol yng Ngwent er gwaethaf eu hangen, sy'n cynnig dull amlddisgyblaethol a chydweithredol o gynllunio a darparu gwasanaethau.

Hyfforddiant Ail-gydbwyso Hawliau a Chyfrifoldebau: Wedi'i anelu at unigolion ym maes iechedd a gofal cymdeithasol, i lunio ymddygiad, perthnasoedd, sgiliau ac arweinyddiaeth, sy'n ofynnol i dimau aml-broffesiynol weithio'n fwy effeithiol gyda'i gilydd.

Cynllun Cynllunio ar gyfer y Gaeaf/Gwydnwch System: Mae Cynllun Gwydnwch System Gwent yn ymestyn dros ddau aeaf, o fis Hydref 2023 i fis Mawrth 2025. Rydym wedi Pontio i gynllunio drwy gydol y flwyddyn i helpu i gefnogi eglurder ac aliniad nodau ac ymatebion tactegol trwy gynllunio ar y cyd a defnyddio adnoddau trwy gydol y flwyddyn, yn ogystal â thrwy fisoedd y gaeaf. Ar hyn o bryd mae 9 prosiect yn cefnogi rhyddhau a hyfforddiant amserol. Arweiniodd Ysbyty i Gartref i ganlyniadau cadarnhaol ac mae achos busnes wedi'i ddatblygu i ehangu hyn ledled Gwent o gronfeydd craidd ABUHB.

Her 50 Diwrnod: Mae'r RPB hefyd wedi bod yn gweithredu'r 10 ymyriad arfer gorau a osodwyd gan Lywodraeth Cymru, fel rhan o'r Her 50 Diwrnod (11^{fed} Tachwedd 2024 – Mawrth 2025). Gosodwyd yr her i helpu mwy o bobl i ddychwelyd o'r ysbyty yn ddiogel ac i leddfu pwysau'r gaeaf ar ein system iechyd a gofal. Derbyniodd Gwent ganmoliaeth gan Lywodraeth Cymru am eu gwaith ar yr Her 50 Diwrnod a chawsant eu cydnabod fel un o'r rhanbarthau sy'n perfformio orau wrth gefnogi'r gwaith hwn.

Camau Nesaf:

Byddwn yn parhau i adeiladu ar gyflawniadau 2024/25. Mae angen mwy o ffocws ar ddatblygu mesurau ataliol gan gynnwys ymyrraeth gynnar ac atal, i leihau gofal hirdymor, derbyniadau i'r ysbyty ac i wella canlyniadau i bobl yn ein cymuned. Byddwn hefyd yn parhau i wella llif y system mewn perthynas â rhyddhau o'r ysbyty ac yn gweithio gyda Llywodraeth Cymru i barhau â'r arfer da a nodwyd yn yr Her 50 Diwrnod.

6.3 TALIADAU UNIONGYRCHOL

Blaenoriaeth Allweddol:

1. Ymchwilio, datblygu (lle bo hynny'n bosibl) a safoni gwybodaeth, prosesau a systemau Taliadau Uniongyrchol ledled Gwent

Nod y prosiect hwn oedd creu rhaglen waith ar gyfer ymdrechion cydweithredol, gan rannu adnoddau i gefnogi holl dimau Taliadau Uniongyrchol awdurdodau lleol. Roedd hyn yn cynnwys cyfuno adnoddau i arbed costau, gwella gwasanaethau, a hyrwyddo twf rhanbarthol. Y nod oedd mynd i'r afael â heriau cyffredin, creu adnoddau hyfforddi a safoni gwybodaeth am Daliadau Uniongyrchol.

Beth wnaethom ni yn 2024/25:

- Crëwyd a mabwysiadwyd Canllawiau Gwybodaeth i'r Cyhoedd gan awdurdodau lleol Gwent.
- Datblygwyd hyfforddiant Taliadau Uniongyrchol ar gyfer Ymarferwyr i'w ddefnyddio ledled Gwent. Mae Gofal Cymdeithasol Cymru yn archwilio sut y gallant ddefnyddio'r rhain ar lefel genedlaethol.
- Sefydlwyd cyfarfodydd chwarterol ar gyfer Cynghorwyr Byw'n Annibynnol (ILA) a Swyddogion Arweiniol Taliadau Uniongyrchol (DPLO).
- Archwiliwyd telerau ac amodau gwell ar gyfer Cynorthwyr Personol.
- Edrychwyd ar brosesau adolygu a monitro ariannol i wella cefnogaeth a lleihau risg.

Ein Camau Nesaf:

- Annog a chefnogi Ymarferwyr i gwblhau'r Hyfforddiant Taliadau Uniongyrchol.
- Chwilio am gyfleoedd i fuddsoddi mewn datblygu canllawiau a pholisïau ar y cyd a chefnogi a chynyddu'r defnydd o Daliadau Uniongyrchol.
- Adolygu a monitro rolau o fewn timau cymorth i sicrhau monitro cyfrifon amserol ac adennill arian dros ben yn ôl polisi.
- Buddsoddi mewn ehangu a datblygu Timau Taliadau Uniongyrchol yn lleol.
- Paratoi ar gyfer newidiadau o'r Bil Iechyd a Gofal Cymdeithasol a gweithio gyda Byrddau Iechyd i baratoi ar gyfer Taliadau Uniongyrchol ar gyfer Gofal Iechyd Parhaus.

'Mae'r rhain [Canllawiau Taliadau Uniongyrchol] yn edrych yn broffesiynol iawn. Pan fyddwn yn ymweld â defnyddwyr gwasanaeth mae'n wych gallu gadael rhywbeth diriaethol y gallant gyfeirio ato - maen nhw'n ffynhonnell wych o wybodaeth' – Gweithiwr Proffesiynol Taliadau Uniongyrchol

"Mae Taliadau Uniongyrchol yn ein cefnogi ni fel teulu ac yn caniatáu i ni [fel rhieni] leddfu rhywfaint o'r pwysau o'n rôl ofalgar a threulio ychydig o amser o ansawdd gyda'n merch gan wybod bod ein mab yn ddiogel a gyda rhywun sy'n ei helpu i gyflawni ei nodau". - Derbynnnydd Taliadau Uniongyrchol

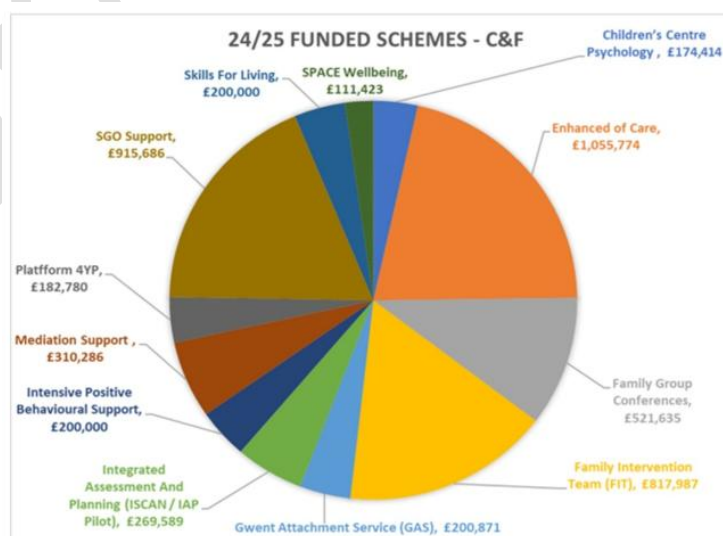
6.4 Partneriaeth Strategol Plant a Theuluoedd

"Mae'r Bartneriaeth Strategol Plant a Theuluoedd wedi gweithio'n galed i sicrhau bod gennym ni ddull cytbwys o ddatblygu gwasanaethau o gymorth cynnar i gefnogi plant a theuluoedd ag anghenion cymhleth. Rydym wedi alinio ein hadnoddau i gwrdd â chanlyniadau a rennir gan gynnwys mynediad hawdd at gymorth arbenigol a galluogi plant i aros yn agos at eu cartrefi a'u cymunedau. Rydym wedi gwneud cynnydd cadarnhaol wrth sicrhau bod ein gwahanol wasanaethau a phrosiectau yn cael eu hategu gan werthoedd a chysyniadau fframwaith NEST / NYTH. Wrth symud ymlaen, rydym yn edrych i ddeall sut y gallwn ni ddefnyddio ein partneriaeth i hyrwyddo'r system gyfan ac ymarfer newid, i sicrhau canlyniadau gwell i blant." – Jane Rodgers, Cyfarwyddwr Strategol Iechyd a Gofal Cymdeithasol, Cyngor Sir Fynwy a Chadeirydd y Bartneriaeth Strategol Plant a Theuluoedd.

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Gwella canlyniadau i blant a phobl ifanc ag anghenion cymhleth trwy ymyrraeth gynharach, cymorth yn y gymuned, a lleoliadau yn nes at adref.
2. Sicrhau iechyd meddwl da a lles emosiynol i blant a phobl ifanc drwy weithio mewn partneriaeth effeithiol, yn enwedig lliniaru effaith hirdymor pandemig Covid-19.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



Llesiant SPACE: Mae'r Un Man Mynediad ar gyfer ceisiadau sy'n ymwneud â lles iechyd emosiynol a meddwl plant wedi'i sefydlu'n gadarn yng Ngwent. Mae'r model wedi'i gyflwyno i Fyrddau Iechyd ac Awdurdodau Lleol ledled Cymru sydd wedi mynegi diddordeb mewn ymgorffori'r ffordd hon o weithio.



Mae gweithredu Un Man Mynediad yn symleiddio taith y person ifanc, gan ei gwneud hi'n haws i unigolion dderbyn cymorth amserol, sy'n cael effaith sylweddol ar leihau darnio gwasanaeth.

Mae SPACE Wellbeing wedi cyflawni sawl canlyniad sylweddol yn ystod Ebrill 2024 – Mawrth 2025. Mae'r galw am atgyfeiriadau yn parhau i fod yn fwy na'r capasiti presennol, felly mae prosesau'n cael eu hadolygu a'u symleiddio'n barhaus, ac mae opsiynau digidol ar waith i rieni gyflwyno hunan-atgyfeiriad yn hawdd. Mae gwaith cyd-gynhyrchu gyda Meddwl Ymlaen Gwent wedi bod yn canolbwyntio'n fwy eleni i sicrhau bod llais pobl ifanc yn cael ei gynrychioli. Fodd bynnag, mae anghenion heb eu diwallu yn parhau, gan gynnwys cymorth ôl-ddiagnostig yn dilyn asesiadau niwro-ddatblygiadol a chwnsela yn yr ysgol yn ystod y tymor.

Mae'r **Tîm Ymyrraeth i Deuluoedd (FIT)** yn wasanaeth iechyd meddwl ymyrraeth gynnar ar gyfer plant a phobl ifanc 3-16 oed ag anawsterau sy'n dod i'r amlwg, a'u teuluoedd, i atal eu hanghenion mewn iechyd, gofal cymdeithasol ac addysg rhag cynyddu. Mae'r gwasanaeth hwn yn cael ei gynnis drwy ymyriadau cyfyngedig (12 sesiwn) ac mae tua **325** o deuluoedd yn cael eu cefnogi bob blwyddyn. Yn ystod Chwarter 1 a Chwarter 2 o 2024/25, gwelwyd **165** o deuluoedd newydd, gyda **508** o aelodau teuluoedd yn cymryd rhan ac yn elwa o'r gwaith trwy ddull teuluol.

Mae **Platfform Gwent 4YP** wedi darparu gwasanaeth iechyd meddwl a lles eang, dan arweiniad ieuenctid, i bobl ifanc rhwng 14 a 18 oed ledled Gwent. Mae'r prosiect yn darparu cymorth un-i-un, sesiynau gwirio i mewn, gweithdai mewn ysgolion, a gweithgareddau cymunedol wedi'u siapio gan leisiau pobl ifanc. Er gwaethaf heriau capasiti, gweithiodd y tîm gyda dros **800** o bobl ifanc eleni a gwelodd welliannau mesuradwy mewn lles. Dywedodd llawer eu bod yn teimlo'n llai ynysig (**96%**) ac yn fwy hyderus (**94%**). Yn nodedig, mae cysylltiadau cryfach â Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS) ac ysgolion wedi cynyddu atgyfeiriadau a chydweithrediad. Disgrifiodd pobl ifanc y gefnogaeth fel rhywbeth sy'n newid bywyd, gan werthfawrogi'r gofod diogel, di-feirniadol a'r offer ymdopi ymarferol a gynigiwyd iddynt.

Mae **Fframwaith NEST / NYTH** yn darparu 6 egwyddor arweiniol ar gyfer gwella gwasanaethau iechyd meddwl a lles i fabanod, plant, pobl ifanc a'u teuluoedd.



Mae'r Bartneriaeth Strategol Plant a Theuluoedd yn gweithio i ymgorffori'r egwyddorion hyn trwy bob is-grŵp, felly mae iaith a dealltwriaeth gyffredin ar anghenion plant a phobl ifanc.

Mae **Dileu Elw o Fil Gofal Cymdeithasol** yn ceisio dileu elw o ofal plant sy'n derbyn gofal, trwy sicrhau mai dim ond sefydliadau dielw y gall gynnig llety preswyl, diogel a gofal maeth, fel y rhai hynny yn y sector cyhoeddus neu sefydliadau elusennol. Rydym yn parhau i weithio gyda phartneriaid i adolygu lleoliadau a chostau rhanbarthol fel y gallwn weithredu'r prosesau sy'n ofynnol o fewn amserlen y rhaglen waith hon.

Yn flaenorol roedd **FY Nhîm Cymorth (MyST)** yn gynllun peilot Refeniw y Gronfa Integredig Ranbarthol (RIF) ac mae bellach wedi'i gyflwyno fel rhaglen a ariennir yn graidd, ar draws y 5 awdurdod lleol yng Ngwent. Mae MyST yn darparu cymorth iechyd meddwl dwys i bobl ifanc ag anghenion cymhleth sy'n deillio o drawma cynnar a chyfansawdd, yn enwedig trwy leihau lleoliadau gofal haen 4.

Mae nifer o brosiectau a ariennir gan RIF o fewn y portffolio Plant a Theuluoedd yn cyfrannu tuag at adeiladu modelau cenedlaethol o ofal integredig trwy'r ffrydiau gwaith canlynol:

1. Ymyl Gofal Gwell
2. Cynadleddau Grŵp Teulu
3. Cyfryngu
4. Gorchmynion Gwarcheidiaeth Arbennig
5. Plant sydd â Phrofiad o Ofal



O'r unigolion a ddarparodd adborth, dywedodd 90.5% fod y gefnogaeth a gawsant wedi helpu i atal eu hamgylchiadau rhag dirywio.



Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu:

Mae Bwrdd Pobl Ifanc wedi'i sefydlu o fewn ABUHB ers mis Medi 2024 i ddal lleisiau pobl ifanc ag anghenion iechyd a gofal cymdeithasol. Mae fforymau Lles mewn Addysg wedi'u sefydlu fel rhan o'r rhaglen waith Ymagwedd Ysgol Gyfan gan dîm Seicoleg Plant a Chymuned Plant a Theuluoedd Cynefin a Gwent, yn ABUHB.

Mae'r fforymau hyn yn darparu dull cydweithredol rhwng iechyd ac addysg, gan weithio gyda'i gilydd i gefnogi staff ysgolion, plant a phobl ifanc. Gan gynnwys Asesiad Anghenion Therapi Galwedigaethol i Blant sydd wedi profi Trawma Datblygiadol trwy CAMHS (gweler ar y dde).



Y camau nesaf ar gyfer 2025/2026

- Parhau i weithio ar y cyd â'n partneriaid ar yr agenda Dileu ledled y rhanbarth.
- Parhau i ymgorffori egwyddorion NEST/NYTH ar draws y rhaglen waith plant a theuluoedd ac addysgu'r system ehangach.
- Parhau i ddatblygu lleisiau plant a phobl ifanc o fewn ein partneriaeth i helpu i lunio a gwerthuso gwaith y RPB.

6.5 Partneriaeth Strategol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu

'Mae'r sector yn wynebu heriau sylweddol wrth i'r galw a'r cymhlethdod gynyddu, ond mae'r Bartneriaeth wedi ymrwymo i weithio ar y cyd i gefnogi unigolion i wella eu bywydau a byw'n dda.' – Louise Turner, Cyfarwyddwr Rhanbarthol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu ABUHB a Chadeirydd Partneriaeth Strategol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

- Cynyddu Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth (IAA) mewn fformatau mwy hygyrch i roi dewisiadau gwybodus i bobl i gefnogi eu lles a chynyddu dealltwriaeth.
- Cynyddu cymorth lles emosiynol mewn ysgolion a'r cymunedau trwy fodelau arfer gorau a nodwyd
- Cynyddu cefnogaeth i'r gweithlu i sicrhau bod ganddynt y sgiliau, yr hyfforddiant a'r gefnogaeth emosiynol, i gefnogi eu rôl yn effeithiol

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



Rhaglen Haen Sylfaen Lles Emosiynol a Meddyliol Gwent

Mae Melo Cymru yn wefan sy'n cynnwys gwybodaeth, cyngor ac adnoddau hunangymorth i helpu pobl i ofalu am eu hiechyd meddwl a'u lles.



Mae cynnwys wedi tyfu trwy gydol 2024/25, gyda deunyddiau hunangymorth y gellir eu hargraffu a'u lawrlwytho bellach yn hygyrch i bobl heb fynediad digidol. Mae'r prosiectau Lleihau Anghydraddoldebau lechyd wedi hyfforddi timau gofal sylfaenol ar ymwybyddiaeth o anabledd dysgu i wella gofal sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn ac mae dros **150,000** o ddefnyddwyr newydd wedi cyrchu'r wefan, gyda sgysiau parhaus gyda Llywodraeth Cymru i drafod cyflwyno'r wefan yn genedlaethol. Mae adborth a ddarperir gan ddefnyddwyr gwefan Melo yn dangos bod 9 allan o 10 yn gweld y wybodaeth yn ddefnyddiol.

'Rydym yn cyfeirio ein cleientiaid i Melo yn rheolaidd ond mae gwybod bod swyddogaeth i gyfieithu'r dudalen yn fonws enfawr i'n gwasanaeth. Byddwn yn bendant yn edrych i gadw lle ar rai o'r cyrsiau' - Nyrs Glinigol Arbenigol ar gyfer Cynhwysiant lechyd

'Rwy'n ymdrechu'n galed i wella fy hun ers i mi ddod allan o'r carchar a byddaf yn rhoi cynnig ar rai o'r cyrsiau i'm helpu i adeiladu fy sgiliau ymdopi.'- Defnyddiwr Gwasanaeth

Mae **Rhaglen Gwent Connect 5** yn rhaglen hyfforddi lles meddwl ac wedi cyflwyno **80** o fodiwlau yn 2024/25, gyda bron i **500** o gyfranogwyr sy'n manteisio ar y rhaglen.



Ei nod yw gwella lles emosiynol trwy ymyrraeth gynnar a chefnogaeth gymunedol i blant ac oedolion. Mae dros **1,000** o bobl wedi cael eu hyfforddi ers i'r rhaglen ddechrau. Dros y flwyddyn ddiwethaf rydym wedi cynyddu ein carfan hyfforddwyr o 25 i **50** o hyfforddwyr ar draws gwahanol sectorau.

Nododd cyfranogwyr fewnwelediadau sylweddol a gafwyd o fynychu'r hyfforddiant, gan gynnwys:

- "I rannu problemau mwy yn rhannau llai"
- "Iechyd corfforol a meddyliol yn cysylltu law yn llaw"
- "Profiadau pobl eraill"
- "Pwysigrwydd peidio â gwneud rhagdybiaethau isymwybodol, elfennau o sgysiau cysylltiedig a'r adnodd melo Cymru"
- "Mwy o ddealltwriaeth a hyder wrth gael sgysiau anodd"

Mae **Grŵp Llywio Atal Hunanladdiad Gwent a'r Grŵp Cyngori Arbenigol** yn cwrdd yn chwarterol, gan ganolbwyntio ar gyfathrebu, ymgysylltu, hyfforddi, a chysiau cymorth cyntaf hunanladdiad. Ar hyn o bryd mae'r grŵp hwn yn adrodd i'r Bartneriaeth Strategol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu ac mae'n parhau i weithredu Cynllun Gweithredu Atal Hunanladdiad Gwent. Mae gan y rhanbarth hefyd fynediad i'r Gwasanaeth Profedigaeth Hunanladdiad a'r Gwasanaeth Cyswllt Cyngori Cenedlaethol. Mae'r prosiect SAFE wedi cynnal gweithdai mewn ysgolion, colegau a grwpiau cymunedol i hybu lles emosiynol ac annibyniaeth i bobl ifanc 16-35 oed. Fe wnaeth **435** o bobl gyrchu cymorth grŵp. Fe wnaeth **84%** o gyfranogwyr adrodd am gynnal neu wella eu hannibyniaeth a **98%** adrodd am well lles emosiynol.

Taith Gerdded Gobaith 2024

Mae'r Taith Gerdded Gobaith yn fenter PAPYRUS i godi ymwybyddiaeth o atal hunanladdiad ymhlith pobl ifanc a chefnogaeth sydd ar gael i bobl sy'n cael eu heffeithio gan hunanladdiad. Cynhaliodd Gwent y Daith Gerdded Gobaith fwyaf yng Nghymru am y bedwaredd flwyddyn gyda **59** o bobl yn cymryd rhan yn y daith gerdded a dros 10 o stondinau yn darparu adnoddau cymorth ac yn siarad ag aelodau'r gymuned ym Mharc Pont-y-pŵl yn Nhorfaen.



Mae **Fy Ffrindiau** yn brosiect cyfeillgarwch i bobl ag anableddau sy'n cefnogi unigolion i fyw'n annibynnol, mae'r aelodaeth bellach wedi tyfu i dros **390** o aelodau. Bu gostyngiad mewn ynysu cymdeithasol, gyda dros **11,602** o gysylltiadau wedi'u gwneud, gan helpu aelodau i ddatblygu cyfeillgarwch a chysylltiadau cymunedol. Mae hefyd wedi lleihau dibyniaeth ar wasanaethau brys, mwy o ofal hunangyfeiriedig, a hyrwyddo mwy o wydnwch.

Cymorth Pontio: Fe wnaeth prosiectau ym mhob awdurdod lleol ddarparu cefnogaeth ddi-dor i bobl ifanc sy'n pontio i fod yn oedolion. Fe wnaeth **Blaenau Gwent** gefnogi

110 o unigolion, gan wella integreiddio cymunedol trwy bartneriaethau gyda Barnardo's ac asiantaethau trydydd sector eraill.

Sefydlwyd **Adeiladu Pontydd Sir Fynwy** i wella cynhwysiant cymdeithasol drwy glybiau rheolaidd yn Nhrefynwy, y Fenni, a Chaerwent, gan gefnogi **94** o bobl ifanc yn 2024. Mae **Caerffili** yn cynnig cymorth cynhwysfawr, gan adeiladu partneriaethau cryf gyda sefydliadau lleol i wella rhwydweithiau cymorth ac atal cynnydd argyfwng, gan gyflawni **599** o oriau o gymorth ar draws ymweliadau cymunedol a chartref ar gyfer rheoli gorbryder, cymorth emosiynol, a chynllunio adferiad. Mae **Casnewydd** yn cefnogi pobl ifanc ag anghenion cymhleth trwy ddatblygu uned breswyl 3 gwely, lleihau dibyniaeth ar fyw â chymorth 24 awr trwy gymorth allgymorth, gwella sgiliau annibyniaeth, a lleihau ymyriadau brys, gan gefnogi **31** o unigolion yn nau chwarter cyntaf 2024.

Mae **Fy Niwrnod Fy Mywyd** yn cefnogi oedolion ag anabledd dysgu wedi'i ddiagnosisio i gael mynediad at gyfleoedd a gweithgareddau dydd. Mae'r gwasanaeth hwn wedi cynyddu cyfranogiad, gwell cynhwysiant cymdeithasol, gwell hyder cyfranogwyr a lleihau dibyniaeth ar wasanaethau cymdeithasol ffurfiol trwy fwy o annibyniaeth.

Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu wrth Wraidd Ein Gwaith

Mae Pobl â Phrofiad Byw yn aelodau gweithgar o'r Bartneriaeth Strategol Iechyd Meddwl ac Anabledd Dysgu ac yn darparu eu profiad a'u harbenigedd i helpu i lunio'r gwaith a wnawn yn lleol ond hefyd i fwydo i mewn i raglenni gwaith cenedlaethol. Eleni maen nhw'n arwain y ffordd ar lefel genedlaethol, o dreialu technoleg fel rhan o'r Coleg Brenhinol Seiciatreg (Ymyrraeth Gynnar mewn Seicosis) i gefnogi llais gofawyr di-dâl a phobl sy'n byw gydag anghenion niwroamrywiol a thrafferth iechyd meddwl i newid ein systemau a'n prosesau/polisiau.

Camau nesaf ar gyfer 2025/206

- Parhau i adeiladu ar y gwaith da a gwblhawyd drwy gydol 2024/25 a gwella cysylltiadau trawsbynciol yn enwedig o amgylch tai mewn perthynas â chefnogi pobl ag anableddau dysgu a phroblemau iechyd meddwl.
- Ehangu rhaglen hyfforddi Gwent Connect 5 i gyrraedd mwy o gyfranogwyr a chynnwys mwy o gynnwys lleol i bawb, gan gynnwys ein gweithlu iechyd a gofal cymdeithasol.
- Gwella hygyrchedd Gwybodaeth, Cyngor a Chymorth trwy ddatblygu mwy o ddeunyddiau hunangymorth y gellir eu hargraffu a'u lawrlwytho a gwella ymgysylltiad a chyd-gynhyrchu gyda'n cymunedau amrywiol.
- Mapio a nodi bwlch y Strategaeth Iechyd Meddwl genedlaethol newydd, strategaethau cysylltiedig lleol ac yn bwysicach, alinio blaenoriaethau/camau gweithredu ar gyfer rhanbarth Gwent a'r boblogaeth. Byddwn yn cynnal gweithdy ymgysylltu cyffredinol i ddinasyddion yn ddiweddarach yn y flwyddyn i sicrhau bod pobl yn gallu cyfrannu eu barn a'u hadborth am ein bwriadau, gan alinio â'n meysydd ffocws blaenoriaeth partneriaeth o dan y Cynllun Ardal ar gyfer 2025/2026.
- Parhau i gryfhau cyd-gynhyrchu gyda phobl â phrofiad byw i gefnogi gwaith y Bartneriaeth Iechyd Meddwl, a meysydd partner unigol o ffocws trawsbynciol

fel gofalmwyr di-dâl, dementia, anghenion niwroamrywiol, camddefnyddio sylweddau a thai.

6.6 Partneriaeth Strategol Niwroamrywiol:

"Mae'r Bartneriaeth Strategol Niwroamrywiol yn parhau i fod wedi ymrwymo i ddatblygu gwasanaethau teg, sy'n canolbwyntio ar y person sy'n cydnabod amrywiaeth profiadau niwroamrywiol. Trwy gydweithio parhaus, nod y bartneriaeth yw meithrin amgylcheddau lle gall unigolion a'u teuluoedd gyflawni canlyniadau cadarnhaol a byw bywydau boddhaol." – Teresa James, Arweinydd ASD Cyngor Sir Fynwy a Chadeirydd Partneriaeth Strategol Niwroamrywieth

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Cynyddu diagnosis mwy amserol o Anhwylder Sbectrwm Awtistig a mynediad at wasanaethau cymorth, gwybodaeth a chynghor cyn ac ar ôl diagnosis.
2. Cynyddu ymwybyddiaeth, dealltwriaeth a derbyniad o niwroamrywiaeth ar draws y rhanbarth a chydabod yr anghenion cymorth unigol amrywiol; trwy hyfforddiant i bartneriaid iechyd, gofal cymdeithasol a RPB ehangach, yn ogystal â'r cyhoedd ehangach.
3. Cynyddu cyfleoedd a chefnogaeth ymarferol ar gyfer dysgu, hyfforddi, gwirfoddoli, a chyflogaeth â thâl, i gefnogi byw'n annibynnol.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:

Mae'r **Rhaglen Gwella Niwroamrywiaeth (NDIP)** yn fenter gan Lywodraeth Cymru i wella gwasanaethau i bobl â chyflyrau niwroamrywiol drwy fynd i'r afael â'r galw, capasiti a dyluniad gwasanaethau. Mae'r Bartneriaeth Strategol Niwroamrywiol yn goruchwyllo cyllideb o 12 miliwn sy'n cael ei rannu ar draws RPBs ledled Cymru.

Mae'r **llwybr Niwroamrywiaeth** a'r broses yn cael eu hadolygu'n gyson ac ers mis Mai 2024, mae'r tîm dros 5 oed yn ABUHB, wedi bod yn sgrinio atgyfeiriadau a gyflwynwyd i'w hystyried asesiad niwro-ddatblygiadol yn uniongyrchol gydag ysgolion. Mae hyn wedi profi i fod yn fuddiol, gan alluogi sgwrs uniongyrchol ynglŷn â gwybodaeth atgyfeirio ac alinio gweithio rhwng gweithwyr iechyd ac addysg proffesiynol i alluogi adborth a gweithio gyda rhieni ynglŷn ag anghenion eu plentyn.

Mae **Teuluoedd a Therapiau ABUHB** wedi lleihau amseroedd aros ar gyfer diagnosis ac wedi gweithredu Offeryn Proffilio Gwent. Mae ABUHB wedi lleihau'n sylweddol yr amser aros ar gyfer sgrinio, o 5 - 6 mis i lai na 4 wythnos. O 31 Mawrth 2025, mae'r tîm wedi cyrraedd eu targed o 80% RTT (Atgyfeiriad i Driniaeth) ar gyfer asesiadau diagnostig.

Mae'r **Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig (IAS) a'r Gwasanaeth ADHD i Oedolion** wedi bod yn cydweithio i ddatblygu model gwasanaeth Niwroddatblygiadol yn y dyfodol i helpu i leihau amseroedd aros ar gyfer asesiadau diagnostig a gwasanaethau cymorth. Maen nhw wedi ffurfio partneriaeth â Hope GB i gynorthwyo unigolion i lenwi ffurflenni atgyfeirio, gan ryddhau amser i weithwyr cymorth. Mae cydweithio ag ysgolion a gwasanaethau Blynyddoedd Cynnar wedi cryfhau systemau cymorth ac wedi gwella prosesau diagnostig, trwy eu gwneud yn fwy effeithlon.

Mae **Hope GB** wedi cynorthwyo **54** o unigolion gyda ffurflenni atgyfeirio Gwasanaeth Awtistiaeth Integredig (IAS), gan arbed amser sylweddol i weithwyr cymorth. Mewn partneriaeth ag awdurdodau lleol ABUHB a Gwent, cynhaliodd Hope GB hefyd **Brofiad Realiti Awtistiaeth** i **178** o unigolion (rhieni, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol) sef sesiwn hyfforddi ymgolli ac ymarferol a ddarperir i bobl niwronodweddiadol, fel y gallant brofi'r anawsterau prosesu synhwyrdd sy'n wynebu rhai pobl ar y sbectwm awtistig. Comisiynodd Cyngor Blaenau Gwent y 'Profiad Realiti Awtistiaeth' ar gyfer staff awdurdodau lleol. Fe wnaethant hefyd gydweithio â Gwasanaethau Plant ac Oedolion, atal (IAA/Teuluoedd yn Gyntaf) a thîm cymorth gwasanaethau cymdeithasol tymor hwy, i fynychu sesiynau hyfforddi a hwyluswyd gan Gymdeithas Llywodraeth Leol Cymru (CLILC).

Cwblhaodd timau **Cyngor Bwrdeistref Sirol Caerffili** gan gynnwys y Gwasanaeth Ieuenctid, Caerphilly Cares, a Thai hyfforddiant Niwroamrywiaeth. Fe wnaethant gynnal digwyddiad brecwast busnes gyda **50 o** fynychwyr i godi ymwybyddiaeth am Niwroamrywiaeth. Mae **Cydweithrediad Ymchwil Penderfynyddion Iechyd (HDRC)** **Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen** yn cynnal ymchwil i gyflogaeth â chymorth i bobl ag anableddau dysgu a/neu awtistiaeth, gyda disgwyl adroddiad erbyn diwedd Mehefin 2025. Mae **Cyngor Sir Fynwy** yn cydweithio â'r Ymddiriedolaeth Addysg Awtistiaeth a'r Gymdeithas Awtistiaeth Genedlaethol i addasu deunyddiau ar gyfer cyd-destun Cymru a Diwygio Anghenion Dysgu Ychwanegol (ADY). Mae gan bob ysgol bellach Hyrwyddwr Awtistiaeth ac mae'n cyflwyno hyfforddiant **'Gwneud Synnwyr o Awtistiaeth'** i'r holl staff. Maen nhw wedi sefydlu panel disgyblion Arbenigol Awtistiaeth ym mhob ysgol uwchradd ar gyfer adborth ar brofiadau ysgol ac yn cynnig hyfforddiant Cynnig Cynnar Ychwanegol i deuluoedd ac ysgolion, gan dargedu plant 4 - 9 oed. Fe wnaeth **Cyngor Dinas Casnewydd** roi menter cymorth allgymorth gan Ysgol Bryn Derw ar gyfer ysgolion prif ffrwd ar waith gyda chynlluniau i ehangu, gan ychwanegu **40 o** leoedd i ddisgyblion cyfnod allweddol 2 yn 2025/26. Mae cefnogaeth barhaus hefyd yn Ysgol Fairoak a John Frost i unigolion niwroamrywiol. Mae **Cyngor Bwrdeistref Sirol Blaenau Gwent** wedi agor y cyfleuster 'PODS' Sgiliau Byw'n Annibynnol, a gynlluniwyd i gefnogi pobl ifanc ac oedolion ag anabledd corfforol a/neu ddysgu, i ddatblygu sgiliau byw'n annibynnol, gan eu galluogi i fyw mor annibynnol â phosibl. Mae'r PODS yn cynnwys unedau un ystafell wely hunangynhwysol sydd wedi'u cyfarparu â'r adnoddau sydd eu hangen i gefnogi datblygiad sgiliau.

Mae **Growing Space** yn cefnogi unigolion â chyflyrau niwroamrywiol trwy waith grŵp, mentora cymheiriaid, a chefnogaeth un-i-un gyda'u prosiect 'Making Time', ac mae eu prosiect 'Family Support' yn cynorthwyo teuluoedd a rhieni â phlant niwroamrywiol, gan wella dealltwriaeth a chefnogaeth.

Fe wnaeth cynllun peilot 1 flwyddyn Oedolion ADHD **Lleisiau Rhieni yng Nghymru** greu cymuned gefnogol gyda sesiynau wedi'u teilwra a gwasanaeth 'aros yn dda', gan gynnwys grwpiau ar-lein ac wyneb yn wyneb. Cymorth i deuluoedd plant a phobl ifanc ar restr aros y Gwasanaethau Niwroddatblygiadol, gan gynnig grwpiau mentora cyfoedion ar-lein bob pythefnos i rieni. Mae hyn yn derbyn adborth cadarnhaol am ei ymagwedd sy'n canolbwyntio ar y teulu a chynghor ymarferol. Mewn cydweithrediad â Thîm Teuluoedd a Therapiau ABUHB, mae rhieni a gofalwyr wedi datblygu adnodd digidol sy'n defnyddio Padlet i gefnogi teuluoedd y mae eu plant yn cynnal asesiadau

niwroddatblygiadol. Mae'r offeryn yn cael ei ddiweddarau'n rheolaidd i sicrhau bod rhieni yn cael mynediad at wybodaeth gywir am y broses atgyfeirio a chyflyrau niwroamrywiol.

"Roedd Ceri yn gefnogol iawn ac yn cynnig awgrymiadau synhwyrol yn seiliedig ar ei phrofiad byw a'i dealltwriaeth o blant niwroamrywiol. Roeddwn i'n gweld y grŵp hwn yn ddefnyddiol iawn yn ymarferol ac ar gyfer fy iechyd meddwl. Rwy'n gobeithio y bydd y grwpiau yn parhau." – Aelod o'r Grŵp, Llesiau Rhieni yng Nghymru

"Diolch am fy niagnosis... Diolch eto am roi dealltwriaeth a derbyniad i bobl am bwy ydyn nhw. Ar ôl aros 2 flynedd a chwestiynu fy hun am fy mywyd cyfan, mae gen i ateb nawr... Diolch yn fawr am fod yn ddeallus ac am fy helpu i ddarganfod pwy ydw i." - Defnyddiwr Gwasanaeth ar gyfer IAS

"Am flynyddoedd roeddwn i'n credu fy hun i fy mod i'n ddiog a heb gymhellant i gael fy mywyd ar y trywydd roeddwn i wir eisiau. Roedd fy mhwsau yn wael, roedd fy iechyd meddwl hyd yn oed yn waeth, ynghyd â fy mywyd cartref yn gyson yn sownd rhwng bod yn berffaith ac yn anachubadwy. Ers cael fy symud i ofal eich tîm, gallaf ddweud yn onest bod fy mywyd cyfan wedi cael ei droi mewn ffyrdd na allwn erioed fod wedi breuddwydio hyd yn oed. Rwy'n well partner a thad nag y gallwn fod wedi bod erioed, ac mae'r diolch i chi eich hunain yn unig am hynny. O'r diwedd rydw i wedi cael fy hun yng ngofal pobl sy'n deall yr hyn roeddwn i'n mynd drwyddo, wedi dangos i mi nad wyf ar fai am y ffyrdd roeddwn i wedi bod yn teimlo ac wedi paratoi ffordd ymlaen i mi gyrraedd y bywyd roeddwn i bob amser eisiau. - Defnyddiwr Gwasanaeth ar gyfer Gwasanaeth ADHD i Oedolion

Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu

Mae cyd-gynhyrchu yn chwarae rhan allweddol yng ngwaith y Bartneriaeth Strategol, ac rydym wedi cynnal sesiynau gyda rhieni i wella cyfathrebu rhwng gwasanaethau a theuluoedd. Mae gwaith hefyd wedi'i gwblhau gyda rhieni i ddyfeisio adnoddau a gwybodaeth i deuluoedd 'tra maen nhw'n aros' am asesiadau. Mae aelodau sydd â phrofiad byw wedi bod yn rhan annatod o'r grŵp ers iddo gael ei sefydlu fel grŵp llywio Awtistiaeth/Niwroamrywiol yn 2021 ac mae bellach wedi esblygu i fod yn Bartneriaeth Strategol Niwroamrywiol, gan oruchwylio cyllid i gefnogi'r gwaith a hefyd ar gyfer gweithredu'r Cod Ymarfer Awtistiaeth ledled Gwent.

Y camau nesaf ar gyfer 2025/26:

- Archwilio prosiectau neu fentrau posibl cyn sicrhau cyllid ychwanegol, gan sicrhau bod syniadau'n cael eu paratoi i'w gweithredu'n gyflym unwaith y bydd adnoddau ar gael.
- Parhau i gynyddu ymwybyddiaeth, dealltwriaeth a derbyn niwroamrywiaeth ar draws y rhanbarth. Mae cynlluniau i lansio Hwb Cymorth Cynnar Niwroamrywiaeth i ddarparu cymorth amserol a lleihau dryswch rhwng gwahanol wasanaethau.
- Tîm Teuluoedd a Therapïau ABUHB i archwilio atebion digidol sy'n gwella dewis a hygyrchedd teuluoedd wrth ymgysylltu â'r adnoddau sydd ar gael.

- Cynyddu cyfleoedd a chefnogaeth ymarferol ar gyfer dysgu, hyfforddi, gwirfoddoli, a chyflogaeth â thâl. Mae hyn yn cynnwys ymgysylltu â busnesau lleol a sefydliadau'r trydydd sector i ddarparu cymorth ychwanegol i unigolion sy'n chwilio am gyfleoedd cyflogaeth a hyfforddiant.

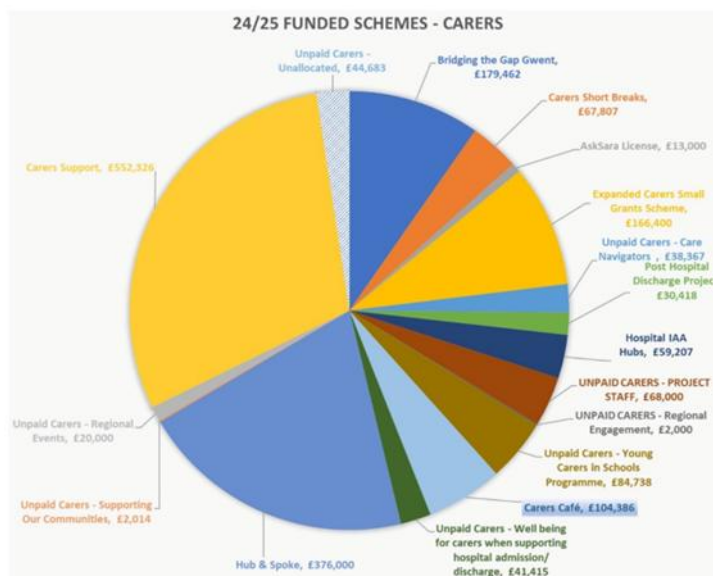
6.7 Partneriaeth Strategol Gofalwyr

"Rydym wedi ymrwymo i gefnogi gofalwyr di-dâl o bob oedran a chefnidir ac yn cydnabod yr holl waith da sy'n digwydd. Rydym yn croesawu adolygiad Llywodraeth Cymru o'i Chynllun Cyflawni Cenedlaethol i gryfhau a hyrwyddo'r themâu craidd sy'n cefnogi gofalwyr ymhellach ac yn parhau i edrych ar ffyrdd o gyflawni'r rhain." – Jason O'Brien, Cyfarwyddwr Strategol, Gwasanaethau Plant a Theuluoedd, Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen a Chadeirydd Partneriaeth Strategol Gofalwyr

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Cefnogi gofalwyr di-dâl i ofalu trwy seibiannau hyblyg, mynediad at wybodaeth gywir, cefnogaeth gan gymheiriaid i gyfoedion, cynllunio gofal effeithiol a thrwy fwy o ddealltwriaeth gan y cyhoedd.
2. Gwella llesiant gofalwyr ifanc a gofalwyr sy'n oedolion ifanc a lliniaru yn erbyn effaith tymor hir.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



*Mae 6% o gyllid RIF yn cael ei wario ar ddarparu Gofalwyr, y targed gan Lywodraeth Cymru yw 5%.

Rhaglen Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion: Mae ein hymrwymiad i gefnogi gofalwyr ifanc mewn addysg yn parhau i fod yn allweddol. Mae gan y prosiect ymgysylltiad da ar draws ysgolion cynradd ac uwchradd sy'n cefnogi gofalwyr ifanc ac addysg bellach. Yn 2024/25 fe wnaeth **100** o ysgolion gymryd rhan yn y rhaglen hon, a chafodd **1,681** o ofalwyr ifanc eu nodi. Yn ogystal, mae cynllun nodi gofalwyr ifanc yn gweithredu ar draws rhanbarth Gwent.

Seibiannau Byr: Yng Ngwent mae gennym fodel Pontio'r Bwlch sy'n gweithredu ar draws y rhanbarth ac sy'n cynnwys **72** o ddarparwyr seibiannau byr drwy'r prosiect, sydd ar gael i oedolion a gofalwyr ifanc. Yn 2024/25 cefnogodd y prosiect **982** o ofalwyr

sy'n oedolion a **37** o ofalwyr ifanc. Yn ogystal, rhoddwyd cyllid i bob awdurdod lleol tua diwedd y flwyddyn i ddarparu seibiannau byr lleol yn eu hardal i gefnogi **2,330** o ofalwyr ledled y rhanbarth.

Cefnogi Gofalwyr gyda Rhyddhau o'r Ysbyty: Yn 2024/25, canolbwyntiodd Llywodraeth Cymru ar gefnogi gofalwyr gyda phrosesau rhyddhau o'r ysbyty. Yng Ngwent mae mwy na **1,760** o ofalwyr wedi cael cefnogaeth ar draws rhaglenni rhyddhau ysbyty. Cyflawnwyd y prosiectau canlynol:

Mae **Hybiau Ysbytai Gwasanaeth Gwybodaeth a Chyngor i Ofalwyr Gwent (GCIAAS)** yn rhoi cymorth i staff i gefnogi gofalwyr o'r pwynt derbyn. Mae canolfannau cymorth ar y safle wedi'u lleoli ym mhob un o'r pum prif safle ysbyty yng Ngwent. Mae'r model hwn yn cynnwys partneriaeth gyda'r bwrdd iechyd a thri sefydliad trydydd sector: Adferiad, Age Connects Torfaen, a Hosbis y Cymoedd. Nod yr hybiau yw cefnogi gofalwyr gyda rhyddhau o'r ysbyty, gwella eu lles, a darparu mynediad at wybodaeth, cyngor a chymorth (IAA). Fe wnaeth **1,385** o ofalwyr gyrchu'r hybiau. Roedd **1,056** o bobl yn fodlon â'r gefnogaeth a dderbyniwyd. Roedd **864** o unigolion yn teimlo'n llai ynysig. Daeth **923** o ofalwyr yn fwy ymwybodol o'u hangen i ofalu amdanynt eu hunain. Roedd **183** o atgyfeiriadau ar gyfer asesiad gofalwyr. Cynghorwyd **1,064** o ofalwyr ar hawliau budd-daliadau. Cynghorwyd **918** o ofalwyr i gofrestru gyda'u meddyg teulu. Atgyfeiriwyd **597** o ofalwyd wedi'u cyfeirio at lwybrau cymorth eraill.

"Doeddwn i ddim yn sylweddoli faint o gefnogaeth oedd allan yna nes i mi ddod i'r Hwb Gofalwyr. Maen nhw wedi agor cymaint o ddrwsau i mi." - Defnyddiwr Gwasanaeth

Cefnogi Gofalwyr ar ôl Rhyddhau: Dechreuodd y prosiect hwn ym mis Gorffennaf 2024 ac mae'n darparu gwasanaeth ôl-ryddhau 6 wythnos am ddim i helpu gofalwyr i setlo yn ôl i fywyd cartref. Mae'n cynnig cefnogaeth ymarferol ac emosiynol, gyda'r nod o atal aildderbyn i'r ysbyty. Fe wnaeth **178** o unigolion gyrchu'r prosiect a derbyn IAA. Adroddodd gofalwyr well lles emosiynol a gallent ymdopi yn well â'r broses rhyddhau.

Roedd y gwasanaeth rhyddhau o'r ysbyty yn achubiaeth go iawn i ni. Pan ddaeth fy nhad adref, roeddwn i'n teimlo wedi fy llethu'n llwyr, ond roedd y gefnogaeth a gawsom - help ymarferol, cyngor, a dim ond gwybod bod rhywun yno - yn gwneud yr holl wahaniaeth. Dwi wir ddim yn gwybod sut y bydden ni wedi llwyddo hebddo" - Defnyddiwr Gwasanaeth

Both ac Adain Gofalwyr wedi'i leoli yng nghanol tref Pont-y-pŵl ac mae'n cynnig lle diogel i ofalwyr di-dâl siarad amdanynt a'u rôl ofalu. Dros 2024/25, fe wnaeth prosiect Both ac Adain Gofalwyr Gwent gefnogi **1,008** o ofalwyr ledled y rhanbarth, gyda **358** o unigolion newydd yn manteisio ar y gwasanaeth. Fe wnaeth gweithwyr allgymorth fynychu **206** o ddigwyddiadau cymunedol, a chynhaliwyd **115** o grwpiau cymorth yn yr Hwb. Fe wnaeth gofalwyr fynychu **84** o sesiynau therapi, a gweithgareddau wedi'u targedu mewn ymateb i adborth. Mae'r prosiect wedi gwella lles gofalwyr, lleihau unigrwydd, a chynnal lefelau boddhad cadarnhaol.

Mae'r **Cynllun Grantiau Bach** yn fenter i gefnogi bywyd ochr yn ochr â gofalu am ofalwyr o bob oedran. Fe'i cyflwynwyd yn 2016 ac mae wedi dod yn un o'n prosiectau cymorth blaenllaw i adlewyrchu bwlch yn y ddarpariaeth o gymorth ariannol i'r rhai mewn rolau gofalu. Yn 2024/25 fe wnaethom ddarparu **469** o grantiau bach i ofalwyr ledled y rhanbarth.

Cefnogi Cymunedau Amrywiol wedi'i gyflwyno gan KidsCare4u, mae'r prosiect hwn yn cefnogi cymunedau amrywiol trwy fynd i'r afael â rhwystrau iaith a chynorthwyo yn ystod derbyniadau i'r ysbyty a rhyddhau o'r ysbyty. Mae'n sefydlu cysylltiadau â nyrsys ardal a'r tîm rhyddhau i gynnig buddion hirdymor. Heriau a nodwyd: rhwystrau iaith, diffyg ymwybyddiaeth, ac anawsterau trafnidiaeth. Mae adeiladu ymddiriedaeth mewn cymunedau amrywiol yn allweddol ac mae angen i ni gynyddu cyrhaeddiad i sawl grŵp ieithyddol.

Lles i Ofalwyr yn ystod Derbyn i'r Ysbyty/Rhyddhau o'r Ysbyty: Mae'r prosiect hwn yn cefnogi gofalwyr ar adeg derbyn i'r ysbyty a rhyddhau o'r ysbyty, gan sicrhau bod ganddynt fynediad amserol at wybodaeth, cyngor a chymorth. Mae hefyd yn cefnogi gofalwyr y mae eu hamgylchiadau'n newid yn ddramatig oherwydd iechyd y person maen nhw'n gofalu amdano.

Mae **Llywwyr Gofal** yn darparu cymorth person-ganolog i ofalwyr o adrannau brys i ailsefydlu gartref. Wedi'i gyflwyno gan Age Connects Torfaen, mae'r model hwn yn cyflogi tri Llywiwr Gofal i gefnogi gofalwyr ar ôl eu rhyddhau. Fe wnaethon nhw gefnogi **24** o ofalwyr di-dâl, gan ddarparu **163.5** awr o gymorth a chysylltiadau gwell â staff ward a staff cynllunio rhyddhau. Adroddodd gofalwyr fod llai o straen, gorbryder ac unigrwydd. Roedd canlyniadau iechyd corfforol a meddyliol gwell i ofalwyr hefyd.

Mae **Pecynnau Croeso yn Ôl** a ddarperir gan Age Connects Torfaen yn cefnogi gofalwyr di-dâl pan fydd eu hanwyliaid yn dychwelyd adref o'r ysbyty. Mae'r pecynnau yn cynnwys cyflenwadau hanfodol a gwybodaeth am wasanaethau cymorth lleol, gan helpu gofalwyr i reoli'r pontio o'r ysbyty i'r cartref. Fe wnaeth **180** o becynnau ddarparu mynediad at fwyd, nwyddau ymolchi ac eitemau cysur, gwella adferiad ar ôl rhyddhau, lleihau cymhlethdodau y gellir eu hatal, gwell lles emosiynol, a chryfhau parhad gofal.

"Roedd y Pecyn Croeso yn Ôl yn achubiaeth pan ddaeth fy ngŵr adref o'r ysbyty. Ar ôl dyddiau o bryder a blinder, roedd cael cyflenwadau hanfodol yn barod a gwybod ble i droi am gefnogaeth yn gwneud yr holl wahaniaeth. Roedd yn fy sicrhau nad oeddem ni ar ein pen ein hunain, ac o'r diwedd roeddwn i'n teimlo fel bod rhywun yn edrych allan amdanom ni hefyd." -

Defnyddiwr Gwasanaeth

Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu

Mae Partneriaeth Strategol Gofalwyr Gwent yn gwerthfawrogi gofalwyr fel partneriaid cyfartal mewn gofal, gan sicrhau bod eu lleisiau'n siapio dylunio a darparu gwasanaethau. Mae gofalwyr yn cael eu cynrychioli yn Rhwydwaith Dinasyddion Gwent a'r Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol. Mae prosiectau'n cael eu cyd-gynhyrchu gyda gofalwyr, ac mae'r bartneriaeth yn cysylltu â grwpiau gofalwyr a chydlynwyr ledled y rhanbarth. O 2025 ymlaen, mae'r Panel Llais Gofalwyr, a ddarperir gan Hwb Gofalwyr Gwent, wedi'i adfer.

Y camau nesaf ar gyfer 2025/26:

- Mae pob partner RPB yn parhau i weithio tuag at gydnabod gofalwyr di-dâl ac integreiddio hyn i gynllunio a darparu eu gwasanaethau eu hunain.
- Parhau i hyrwyddo gwaith gofalwyr di-dâl gan gynnwys y rhaglen Gofalwyr Ifanc mewn Ysgolion.

- Ystyried cynaliadwyedd prosiectau, gwasanaethau ac adnoddau yn y tymor hwy.
- Parhau i werthuso cymorth a gwasanaethau i nodi arfer da, a bylchau yn y ddarpariaeth gwasanaeth yn seiliedig ar adborth a phrofiad gofalwyr.

6.8 Partneriaeth Strategol Dementia

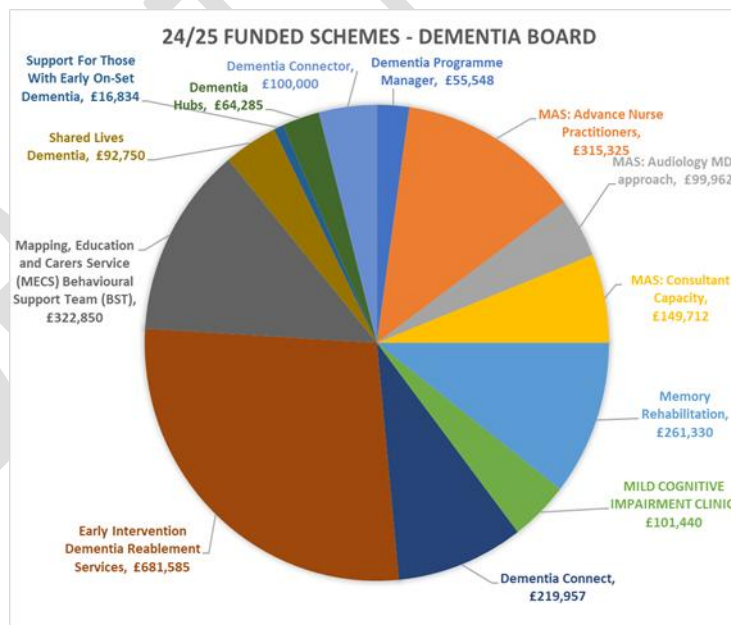
“Mae'r Bartneriaeth Strategol Dementia a'r ffrydiau gwaith dementia sefydledig yn parhau i wneud cynnydd da tuag at y gofynion a amlinellir yn y Cynllun Gweithredu Dementia, y Safonau Dementia Cenedlaethol, a'r Siarter Genedlaethol Ysbytai Dementia. Yn ystod y 12 mis diwethaf mae cynnydd mewn ymgysylltiad â'r gymuned ac mae adborth pobl yn galluogi adolygiad gyda mwy o ffocws o'r hyn sy'n bwysig i boblogaeth Gwent” – Tanya Strange, Pennaeth Profiad a Chyfranogiad Cleifion Nyrsio a Chadeirydd y Bartneriaeth Strategol Dementia

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

Gwella canlyniadau i bobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr drwy wneud y canlynol:

- Cynyddu cyfran y bobl sy'n derbyn asesu, diagnosis a chymorth.
- Cynyddu Gwybodaeth, Cymorth a Chyngor (IAA), i gefnogi lles gwybyddol a hysbysu ffactorau risg dementia a gwella dealltwriaeth ac ymwybyddiaeth.
- Cynyddu nifer y cyfleoedd dysgu a datblygu sy'n gysylltiedig â dementia ar gyfer aelodau o'r gymuned, pobl sy'n byw gyda dementia, gofalwyr a gweithwyr proffesiynol.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



Cafodd **Hybiau Dementia** eu rhoi ar waith ym mhob awdurdod lleol ledled Gwent. Mae'r mannau hyn yn caniatáu i weithwyr proffesiynol, gwirfoddolwyr ac aelodau o'r gymuned gael mynediad at wybodaeth, cyngor a chefnogaeth i bobl sy'n pryderu am eu cof, sy'n byw gyda dementia neu'n gofalu am rywun â dementia. Mae partneriaid o **27** o sefydliadau wedi'u cefnogi



ac wedi gweithio o'r hybiau, gan ymgysylltu ag ymwelwyr cymunedol a chydweithwyr proffesiynol. Cefnogwyd **679** o bobl drwy'r Hybiau Dementia rhwng Rhagfyr 2024 a Mawrth 2025.

"Roeddwn i eisiau dod yn ôl i'r ganolfan dementia a dweud diolch am yr holl wybodaeth a roddwyd i mi. Rwyf wedi pasio hyn i fy Nain a oedd eisiau i mi ddiolch i chi hefyd, roedd hi'n ddiolchgar iawn" –Dinesydd

"Roedd yr hybiau dementia yn achubiaeth i'n teulu." –Dinesydd

Yn 2024, fe wnaeth **Gwasanaethau Asesu Cof** ar draws ABUHB gyflwyno **20,629** o apwyntiadau, mae hyn yn gynydd o **2,317**. Bu ychwanegiadau pellach i'r llwybr ar gyfer cymorth ar ôl diagnosis yn ogystal â nodi a chydabod dementia.

Mae cyfleoedd **Dysgu a Datblygu** wedi cynyddu'n sylweddol ledled y rhanbarth gan gynnwys Ffrindiau Dementia, Ymgysylltu Ystyrlon, Sesiynau Bitesize a Dementia Aware. Fe wnaethom ni weithio mewn partneriaeth â Dementia Friendly Abertawe i gyflawni **10** o sesiynau Dementia Aware ar draws lleoliadau cymunedol. Roedd sesiynau yn agored i holl sectorau ac aelodau o'r gymuned. Fe wnaeth **110+** o bobl fynychu, gyda sesiynau'n derbyn adborth cadarnhaol am y cynnwys. Adroddodd mynychwyr a gwblhaodd y sesiwn cynnydd o **135%** mewn gwybodaeth ar ddiwedd y sesiwn. Rydym hefyd wedi creu **2,187** o Gyfeillion Dementia yn ystod y flwyddyn. Yn ychwanegol cyflwynodd y Daith Profiad Dementia a gynhaliwyd gan ABUHB a Training2care sesiynau i **36** aelod o staff. Cyflwynwyd cyfres o sesiynau Bitesize ar draws ystod o feysydd arbenigol gan gynnwys Deddf Galluedd Meddyliol, Awdioleg, Gofal lechyd y Geg, Hydradiad a Maeth, a mwy i **232** o gyfranogwyr.

Mae **Rhwydwaith Gwent sy'n Deall Dementia** yn parhau i dyfu a chysylltu cymunedau, codi ymwybyddiaeth, a meithrin dealltwriaeth o ddementia. Mae gan ein rhwydwaith bellach **330+** o bartneriaid sy'n hyrwyddo ymwybyddiaeth o ddementia, cynhwysiant a chefnogaeth ar draws Gwent.



Fe wnaeth **Y Gwasanaeth Mapio, Addysg a Gofalwyr (MECS)** gyflwyno sesiynau i ofalwyr pobl sy'n byw gyda dementia ledled Gwent. Mae'r tîm MECS wedi cyflwyno **9** o gyrsiau i **83** o fynychwyr ledled Gwent.

Cafodd **Y Rhaglen Ymgysylltu a Gweithgareddau Ystyrlon** ei chyflwyno dros 18 mis. Roedd hyn yn cefnogi staff a phobl mewn wardiau ysbytai, cartrefi gofal a gwasanaethau carchardai ledled y rhanbarth, gyda sgiliau ac adnoddau Ymgysylltu Ystyrlon, i hyrwyddo a gwella profiad pobl o ofal, cynyddu ysgogiadau gwybyddol i bobl ac i gefnogi gofalwyr. Mae'r rhaglen hon yn gydweithrediad rhwng Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan ac yn cael ei chefnogi gan gyllid Elusennau Gyda'r GIG.

Astudiaeth Achos: Gwasanaeth Dementia Cynnar Hosbis y Cymoedd

Nod y gwasanaeth yw asesu a diwallu anghenion unigolion sy'n byw gyda dementia cynnar a'u gofalcwyr yn y gymuned. Rydym yn ymdrechu i hyrwyddo a chynnal eu hannibyniaeth, lles corfforol ac emosiynol a mwynhad bywyd ac atal argyfwng yn y dyfodol. Mae tîm CARIAD hefyd yn cydnabod ac yn cefnogi'r heriau ychwanegol sy'n wynebu aelodau o'r teulu a gofalcwyr y rhai sy'n byw gyda diagnosis dementia cynnar. Mae anghenion gofalcwyr yn cael eu hasesu ar sail unigol. Fe wnaeth **240** o gysylltiadau a **76** o unigolion, cleifion a gofalcwyr gyrchu'r prosiect yn ystod **2024/25**.

Cafodd Mrs A ddiagnosis o ddementia cynnar gan wasanaethau cof lleol pan oedd hi'n 57 oed. Cafodd ei chyfeirio at y Gwasanaeth Dementia Cynnar gan y gwasanaeth asesu cof. Ymwelodd Hosbis y Cymoedd â Mrs A a'i gŵr i drafod y gwasanaeth ac asesu eu hanghenion. Fel rhan o'r asesiad hwn defnyddiwyd dull person-ganolog gan ganolbwyntio ar "beth sy'n bwysig" i'r ddau ohonynt.

Oherwydd ei symptomau dementia roedd gŵr Mrs A wedi poeni ei bod mewn mwy o berygl gartref heb gymorth ychwanegol. Cafodd y teulu eu cyfeirio at ein gwasanaeth hawliau lles mewnol lle cawsant eu cefnogi i wneud cais am fudd-daliadau a chael cyngor ar faterion ariannol.

"Rwy'n gallu teimlo fel baich nawr nad ydw i'n gallu gweithio ond mae'n dda gwybod bod pobl fel chi yno i'n helpu pan fydd pethau'n mynd yn anodd".

Rhannodd Mrs A ei bod hi'n dioddef gyda hwyliau isel ac oherwydd cymhlethdodau ei hiechyd corfforol a'i symptomau dementia mae hi wedi dod yn awyddus i adael y tŷ ar ei phen ei hun. O ganlyniad i hyn, rhannodd Mrs A y byddai'n hoffi gwella ei hintegreiddio cymdeithasol ac archwilio pa opsiynau cymunedol allai fod yn addas iddi. Mynychodd Mrs A ganolfan ddydd CARIAD ar gyfer therapi celf, roedd hyn yn rhywbeth yr oedd hi'n ei fwynhau'n fawr. Wrth symud ymlaen, mae ei gŵr wedi manteisio ar y brosiect AMSER sy'n caniatáu iddynt gael mynediad at wasanaethau seibiant hyblyg am ddim. Mae Mrs A hefyd wedi cyrchu therapydd i helpu gydag ymlacio.

"Roedd yn bwysig fy mod i'n teimlo'n gyfforddus ac yn teimlo fy mod i'n cael fy nghlywed. Fe wnes i deimlo hyn"

"Rwy'n credu bod gwasanaethau fel hyn mor bwysig. Rydych chi'n teimlo ar eich pen eich hun pan fyddwch chi'n cael diagnosis"

Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu

Mae ymgysylltiad sylweddol wedi'i gynnal ar draws pob ardal yng Ngwent, gan gyrraedd dros **1,500+** o unigolion trwy **70 +** o ymweliadau grŵp, digwyddiadau, sesiynau ar-lein ac yn bersonol i ddarganfod 'beth sy'n bwysig' i bobl sy'n ymwneud â gofal dementia. Rydym yn gweithio'n barhaus i gryfhau cysylltiadau ac ymgysylltu â lleisiau nad ydynt yn cael eu clywed yn aml a sicrhau bod eu hanghenion yn cael eu hystyried wrth gynllunio gwasanaeth.



Byddwn yn ymgysylltu'n aml â Rhwydwaith Gwent sy'n Deall Dementia i ofyn am farn am wasanaethau, cymorth a phrosiectau peilot arfaethedig. Mae pobl sy'n byw â dementia a'u gofalmwyr yn eistedd ar Rwydwaith Gwent sy'n Deall Dementia a'r ffrydiau gwaith Safonau Dementia o dan y Bartneriaeth Strategol Dementia i helpu i gyd-gynhyrchu a siapio'r llwybr gofal dementia ar gyfer Gwent. Mae gwaith yn mynd rhagddo drwy gydweithio â phartneriaid a chymunedau i ddarparu sesiynau gwybodaeth ac ymwybyddiaeth, i godi ymwybyddiaeth o ddementia, iechyd yr ymennydd a ffactorau risg dementia, tynnu sylw at y Safonau Gofal Dementia, a chasglu profiadau pobl o ofal dementia. Mae'r ymgysylltiad hwn yn cynnwys ymweliadau rhithwir ac yn bersonol â grwpiau, sefydliadau ac ysgolion ar draws y gymuned.

Y camau nesaf ar gyfer 2025/26:

- Cytunwyd ar gyllid prosiect 12 mis i barhau â llwyddiant gweithredu'r Hybiau Dementia.
- Nodi ffrydiau ariannu i gyflwyno rôl Hwylusydd Dysgu a Datblygu i Gwent i wella gwybodaeth a datblygiad y gweithlu.
- Parhau i gynnig cyfleoedd hyfforddi a datblygu i arfogi pobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalmwyr gyda'r sgiliau a'r wybodaeth sydd eu hangen i ddarparu cymorth effeithiol.
- Datblygu a gweithredu'r model 'Hyfforddi'r Hyfforddwr' ymhellach i barhau i ddarparu sesiynau Dementia Ymwybodol ledled Gwent, mewn partneriaeth â Chymunedau Dementia Cyfeillgar Abertawe a Rhwydwaith Gwent sy'n Deall Dementia.
- Parhau i ehangu Rhwydwaith Gwent sy'n Deall Dementia, gan greu cymunedau sy'n gyfeillgar i ddementia a chodi ymwybyddiaeth a dealltwriaeth o ddementia ledled Gwent.
- Cefnogi'r gwaith o weithredu'r 'Llwybr Safonau Gofal Dementia Cymru Gyfan'.
- Gwella profiad pobl sy'n byw gyda dementia tra yn yr ysbyty, drwy ddarparu gweithgareddau ystyrlon a Chymdeithion Dementia drwy raglen wirfoddolwyr ABUHB Ffrind I Mi.

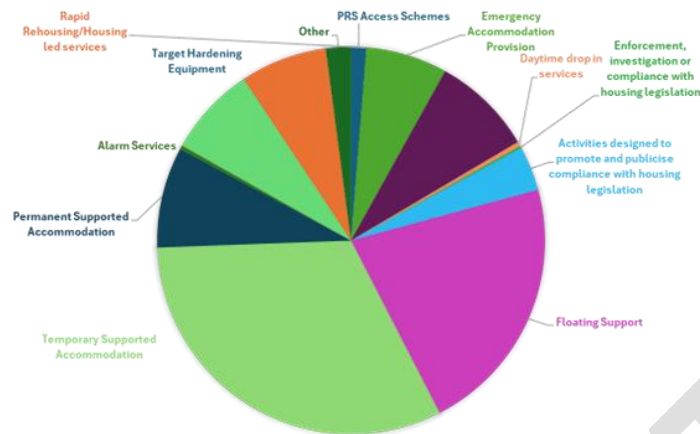
6.9 Partneriaeth Strategol Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Thai

Fel Cadeirydd y Bartneriaeth Iechyd, Gofal Cymdeithasol a Thai rwy'n falch o'r cynnydd rydyn ni wedi'i wneud yn wyneb heriau a newid. Trwy gydweithredu cryf ar draws sectorau, rydym wedi parhau i adeiladu gwasanaethau mwy integredig a person-ganolog. Er gwaethaf y pwysau, mae ein hymrwymiad a rennir yn parhau i ganolbwyntio ar wella bywydau ledled y rhanbarth. – Paula Kennedy, Prif Weithredwr, Melin Homes

Blaenoriaeth Y Cynllun Ardal:

1. Dull partneriaeth amlasiantaethol i sicrhau tai a llety priodol i bobl hŷn a dinasyddion bregus.
2. Sicrhau defnydd effeithiol o Grantiau Cyfleusterau i'r Anabl a chymorth partneriaeth priodol a'r adnoddau sydd ar gael.
3. Mae digartrefedd yn gofyn am ymateb cydweithredol gan wasanaethau cyhoeddus a phartneriaid, yn enwedig peidio â defnyddio llety gwely a brecwast i bobl ifanc, a thrwy atal ac ymyrraeth gynnar.

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:



Cynllun Ailgartrefu Cyflym: Mae awdurdodau lleol wedi cwblhau datblygiad eu cynlluniau Ailgartrefu Cyflym ac maen nhw bellach yn y cam gweithredu. Nod y cynlluniau hyn yw tynnu sylw at sut y gall awdurdodau lleol gefnogi unigolion i gael tai a rheoli tenantiaeth gynaliadwy. Ei nod yw gwneud digartrefedd yn brin, yn fyr ac yn ddi-dor ac mae pob awdurdod lleol wedi tynnu sylw at sut maen nhw'n anelu at gyflawni hyn. Fodd bynnag, rydym hefyd yn parhau i edrych ar sut y gallwn ni gydweithio ar y prosesau hyn ar sail ranbarthol, i sicrhau bod ein hadnoddau yn cael eu defnyddio fwyaf effeithiol.

Cam i Fyny Camu i Lawr: Mae £1.4m wedi'i fuddsoddi mewn gwelyau Camu i Fyny i ddarparu cyfleusterau gofal canolraddol ledled Gwent, gan atal derbyniadau diangen i'r ysbyty neu hwyluso rhyddhau amserol i bobl hŷn ag anghenion cymhleth.

Grant Cymorth Tai: Mae **9,151** o unigolion wedi cael eu cefnogi trwy wasanaethau a ariennir gan y Grant Cymorth Tai. Mae'r rhain yn cynnwys cymorth cymunedol arnofiol, gwasanaethau cyffuriau ac alcohol, cymorth digartrefedd a gwasanaethau cymorth cam-drin domestig. Mae'r Grant Cymorth Tai wedi'i alinio â Chyllid Cyfalaf RIF, er mwyn gwneud y mwyaf o gyllid ar draws gwasanaethau tai, digartrefedd, iechyd meddwl, camddefnyddio cyffuriau ac alcohol, cam-drin domestig a thrais rhywiol Trais yn erbyn Menywod (VAWDASAV).

Mae'r gwasanaeth **Adre o'r Ysbyty i Gartref Iachach** yn parhau i gynorthwyo gyda rhyddhau o'r ysbyty yn fwy diogel ac yn gyflymach ac yn lleihau cyfraddau aildderbyn trwy hwyluso rhyddhau unigolion sydd angen addasiadau cartref. Ar hyn o bryd mae Rhanbarth Gwent wedi buddsoddi £207,000.

Mae **Cymorth cyfryngu yn Sir Fynwy** wedi'i roi ar waith, gan fynd i'r afael â'r heriau amrywiol sy'n wynebu pobl ifanc a theuluoedd, gyda ffocws penodol ar faterion fel chwalu teuluoedd, digartrefedd a gwrthdaro a allai arwain at chwalu teulu. Mae Rhanbarth Gwent wedi buddsoddi £310,000 ar hyn o bryd.

'Mae fy ngweithiwr wedi bod yn wych gyda mi. Gallaf ymddiried ynddi, ac mae ei chefnogaeth wedi bod yn gadarnhaol iawn, sydd wedi fy helpu i fod yn fwy cadarnhaol tuag at fy nyfodol ac ymgysylltu â GDAS'. –Ffynhonnell: Arolwg Defnyddwyr Gwasanaeth Grant Cymorth Tai Gwent, 2024.

Pearl House: Mae agoriad cynlluniau tai newydd ledled Gwent; Pearl House yn darparu llety â chymorth i breswylwyr, a chydweithrediad â Melin Homes i ddarparu cyfleuster llety i blant â chymorth.

Astudiaeth Achos: Wedi'i gefnogi gan Platfform, a'i ariannu drwy Grant Cymorth Tai Caerffili

Roedd Person A yn byw yn y carchar yn Lloegr ond fe'i nodwyd fel rhywun fyddai'n cael ei leoli yng Nghaerffili yn y dyfodol. Dechreuodd cymorth yn gynnar, gyda gweithiwr cymorth wedi'i ddyrannu a ddechreuodd gymryd rhan mewn galwadau trwy MS Teams ar unwaith i adeiladu enw da a sefydlu perthynas. Roedd Person A wedi symud ymlaen trwy'r system ofal fel plentyn, roedd ganddo hanes o drama ac roedd yn byw gyda phroblemau iechyd meddwl sylweddol. Yn ystod ei amser yn y carchar, arhosodd ar wiriadau hunanladdiad bob 15 munud. Ar ôl iddo gael ei ryddhau, rhoddwyd Person A mewn llety anaddas yn Lloegr i ddechrau, ond hwylusodd ei weithiwr cymorth drosglwyddiad mwy addas i lety â chymorth 24 awr yn Nhŷ Osborne, Caerffili. Roedd ei ymgysylltiad parhaus â'i weithiwr cymorth yn golygu ei fod wedi osgoi cael ei dderbyn i'r ysbyty ac ymyrraeth gan wasanaethau brys pan ddirywiodd ei iechyd meddwl, a dysgu sgiliau bywyd allweddol fel cyllidebu, coginio a sut i reoli ei denantiaeth. Gyda chefnogaeth barhaus, mae bellach wedi symud i lety â chymorth lefel is yn yr ardal, gan dderbyn cefnogaeth barhaus yn y gymuned, mae ganddo gi ac mae'n gweithio i ddatblygu ei sgiliau byw'n annibynnol, tra'n cael ei gefnogi i ail-fynd i gyflogaeth.

Y camau nesaf ar gyfer 2025/26:

- Cydweithio ar ddatblygu a recriwtio'r gweithlu ar draws y RPB, Landlordiaid Cymdeithasol, Cymdeithasau Tai a Chonsortium y Coleg.
- Bydd y Bartneriaeth Strategol yn gweithio i nodi cymorth iechyd meddwl sydd ar gael i staff rheng flaen ar draws Landlordiaid Cymdeithasol Cofrestredig a Chymdeithasau Tai Cofrestredig, gydag ystyriaeth bellach hefyd at ddull rhanbarthol o hyfforddiant cam-drin domestig.
- Bydd y Bartneriaeth Strategol yn parhau i gefnogi gwasanaethau cymorth trydydd sector trwy Fforymau Darparwyr a sesiynau ymgysylltu ac yn parhau i ystyried goblygiadau newidiadau deddfwriaethol ar landlordiaid, tenantiaid, RPB a phartneriaid.

Ymgysylltu a Chyd-gynhyrchu

Mae'r Bartneriaeth yn parhau i ymgysylltu â dinasyddion mewn ffordd gyd-gynhyrchiol drwy Banel Dysgu Ymgysylltu â Thai Gwent (HELP), sy'n cyfarfod bob chwarter. Rydym hefyd yn ymgysylltu'n barhaus â'r rhai sy'n derbyn gwasanaethau a ariennir trwy'r Grant Cymorth Tai. Mae arolygon a digwyddiadau ymgysylltu yn caniatáu i ddinasyddion ddarparu adborth ar y gwasanaethau maen nhw wedi'u derbyn. Mae'r adborth hwn wedyn yn sail i'r cynllun gwaith ar gyfer y bartneriaeth dros y flwyddyn i ddod.

7. Technoleg Gynorthwyol (AT) ac Atebion Digidol

Mae technoleg gynorthwyol (AT) yn hanfodol ar gyfer helpu pobl i gynnal eu hannibyniaeth trwy ddarparu offer a dyfeisiau sy'n cefnogi gweithgareddau dyddiol ac yn gwella ansawdd bywyd. Ym mlwyddyn ariannol 2024/25, ariannodd a chefnogodd

RPB Gwent nifer o brosiectau allweddol. Roedd y rhain yn cynnwys y Gweithgareddau Atgofion a Therapi Rhyngweithiol (RITA), gan rannu **125 o ddyfeisiau** ar draws Gwent a'r Rhaglen Hapusrwydd Gallu Cymdeithasol, gan rannu **147 o ddyfeisiau** ar draws Gwent. Fe wnaethon ni hefyd rannu **500 o Ddoliau HUG** gan Laugh, sy'n gysurwyr meddal gydag aelodau wedi'u pwysu a chalon guro efelychu. Mae'r prosiectau hyn yn helpu unigolion i fyw'n fwy annibynnol a hyderus yn eu cartrefi eu hunain a darparu cymorth mewn lleoliadau cymunedol.

Gallwch ddarllen mwy am Raglen Technoleg Gynorthwyol Gwent yma

"Mae'r Hug wedi cael ei ddefnyddio yn ystod ein sesiwn ELSA a'n grŵp Gofalwyr Ifanc. Mae'r plant yn edrych ymlaen at ddefnyddio'r Hug. Gallwch weld tawelwch ar unwaith pan fyddant yn ei ddefnyddio. Hyd yn hyn, rydym wedi defnyddio'r Hug gyda 6 o bobl ifanc". – Grŵp Gofalwyr Ifanc

Beth wnaethom ni yn 2024/2025:

- Cwblhawyd adolygiad o ddosbarthiad dyfeisiau AT a ariennir trwy gronfeydd RPB.
- Trwyddedau estynedig ar gyfer RITA a Thablau Hud y Rhaglen Hapusrwydd ledled y rhanbarth i'r rhai sy'n elwa o'r dechnoleg.
- Mae cynnydd cadarnhaol wedi bod o fewn yr awdurdodau lleol. Mae Sir Fynwy yn cyflawni eu strategaeth AT, tra bod Casnewydd wedi cefnogi rôl Hyfforddwr Technoleg newydd.

Y camau nesaf:

- Datblygu ymagwedd ranbarthol ymhellach i AT, Teleofal a Teleiechyd.
- Bydd Rhwydwaith Technoleg Gynorthwyol Gwent yn cael ei adfer i ddod â phartneriaid yn ôl at ei gilydd i rannu arfer da ac archwilio cyfleoedd i weithio gyda'i gilydd.

8. Cefnogi Gwell Integreiddio a Chyflawni

Mae sawl ffrwd ariannu sy'n cefnogi'r RPB, i ddatblygu a phrofi dulliau a modelau gwasanaeth newydd ac arloesol i gefnogi integreiddio iechyd a gofal cymdeithasol ledled Gwent.

8.1 Cronfa Integreiddio Rhanbarthol (RIF)

Mae Cronfa Integreiddio Rhanbarthol Llywodraeth Cymru (RIF) yn rhaglen bum mlynedd yng Nghymru sy'n rhedeg o Ebrill 2022 i fis Mawrth 2027 i helpu i integreiddio gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol. Mae'r prosiectau a amlygwyd trwy gydol yr adroddiad hwn wedi'u hariannu trwy RIF. Mae'r portffolio refeniw RIF ar gyfer RPB Gwent wedi'i gyflawni trwy 14 o Raglenni Strategol, sy'n cynnwys 28 o ffrydiau gwaith a **179 o brosiectau**. Mae'r prosiectau a'r gwasanaethau o fewn y rhaglen hon wedi'u galluogi drwy £29.9 miliwn o gyllid Refeniw a ddarperir drwy'r RIF a ffrydiau ariannu eraill.

Modelau Gofal Cenedlaethol (NMOC)

Mae'r RIF yn cefnogi 6 model gofal sydd wedi'u cynllunio i wella iechyd a gofal cymdeithasol, fel y gall dinasyddion, ble bynnag maen nhw'n byw, fod yn sicr o wasanaeth effeithiol a di-dor. Mae'r rhain yn cynnwys:

Gofal yn y Gymuned: Atal a Chydlynu Cymunedol

Fe wnaeth y ffrwd waith gefnogi dros **75,000** o unigolion ym Mlwyddyn 3, gan gynnig ymyrraeth gynnar, cymorth wedi'i dargedu, a gofal arbenigol a oedd gyda'i gilydd yn lleihau ynysu, adeiladu hyder, ac atal cynnydd. Roedd bron i **80%** o'r rhai a roddodd adborth yn teimlo'n llai ynysig, tra bod tri chwarter yn cynnal neu wella eu lles emosiynol. Fe wnaeth prosiectau lleol gyflawni canlyniadau cymunedol cryf—megis cefnogi **6,200** o bobl yng Nghasnewydd a **552** o sesiynau cyflogaeth â chefnogaeth mewn gwasanaethau Anableddau Dysgu. Myfyriodd un defnyddiwr, **"Mae wedi rhoi strategaethau i mi rydw i wedi gallu eu defnyddio ers i'r gwasanaeth orffen"** gan ddangos sut mae'r model wedi helpu unigolion i adennill sefydlogrwydd ac annibyniaeth.

Gofal yn y Gymuned: Gofal Cymhleth yn Nes at Adref

Mae'r ffrwd waith wedi cefnogi dros **13,500** o unigolion, gyda mwy na **70%** yn derbyn ymyriadau wedi'u targedu neu ymyriadau arbenigol i helpu i reoli anghenion cymhleth mewn lleoliadau cymunedol. Roedd gwasanaethau yn galluogi pobl i aros yn ddiogel gartref, osgoi derbyniadau i'r ysbyty, ac adennill annibyniaeth. Adlewyrchir y canlyniadau hyn yn y cyfradd boddhad o **91.5%** ac roedd dros **90%** o'r ymatebwyr yn adrodd gwell lles ac annibyniaeth.

Hyrwyddo Iechyd a Lles Emosiynol Da

Fe wnaeth y ffrwd waith gefnogi dros **60,000** o unigolion ledled Gwent, gyda mwy na **85%** yn derbyn cymorth ataliol neu gynnar. Ar draws pob prosiect, adroddodd **85.6%** am well lles emosiynol ac roedd **96.9%** yn teimlo'n llai ynysig. Fel y rhannodd un rhiant, **"Efallai mai dim ond peth bach ydyw... ond y ffaith eich bod chi'n gwrando... fe wnaeth hynny wneud i mi deimlo fel pe bai rhywun o'r diwedd yn gwrando arnaf fi"**. Cyfrannodd offer digidol fel Melo, ymyriadau sy'n canolbwyntio ar deuluoedd, a gwasanaethau sy'n ystyriol o drawma at leihau'r pwysau ar wasanaethau statudol wrth wella canlyniadau personol.

Cefnogi Teuluoedd i Aros Gyda'i Gilydd Yn Ddiogel a Gofal Therapiwtig i Blant Sydd â Phrofiad o Ofal.

Mae'r ffrydiau gwaith Modelau Cenedlaethol Gofal wedi sicrhau effaith gref, fesuradwy trwy gefnogi dros **10,700** o unigolion a chyflawni cyfraddau uchel o ymgysylltu a boddhad defnyddwyr. Ar draws gwasanaethau, arhosodd **91%** o blant ym mhrosiect Ymyl Gofal Gwell Caerffili gartref, ac fe wnaeth **100%** o blant yng ngwasanaeth cyfryngu Sir Fynwy osgoi mynd i mewn i ofal. Mae arloesiadau therapiwtig, fel DBT Lite ar gyfer plant sydd â phrofiad o ofal, wedi gwella lles a lleihau cymryd risg, tra bod **90.5%** o ddefnyddwyr gwasanaeth ar draws prosiectau yn teimlo bod cymorth wedi helpu i atal eu hanghenion rhag cynyddu.

Adref o'r Ysbyty

Mae'r ffrwd waith wedi cefnogi dros **117,000** o unigolion ledled Gwent i ddychwelyd adref yn ddiogel ac aros yn iach ar ôl eu rhyddhau. Roedd ymyriadau yn amrywio o gydlynu rhyddhau cyflym i adsefydlu wedi'i deilwra a chymorth gofawyr. Helpodd prosiectau fel y gwasanaeth ED Wellbeing a Home Safe i sicrhau nad oedd gollyngiadau yn cael eu gohirio. Teimlai dros **75%** o'r ymatebwyr bod y gefnogaeth wedi helpu i atal eu hanghenion rhag gwaethygu, tra bod **86%** wedi adrodd

gwelliannau mewn lles emosiynol. Ar draws y model, disgrifiodd defnyddwyr wasanaethau fel rhai "amhrisiadwy" a'u canmol am leddfu straen, gwella hyder, a galluogi adferiad diogel gartref.

Diweddariad ar y Rhaglen Gyfalaf 24/25

Mae Rhaglen Gyfalaf RPB Gwent yn buddsoddi yn y rhanbarthau nod hirdymor o sicrhau bod cymorth yn cael ei ddarparu mor agos at adref â phosibl a'i fod ar gael pan fydd ei angen ar bobl, trwy drawsnewid gofodau. Adolygwyd y Cynllun Cyfalaf Strategol (SCP) ar gyfer Gwent a'i ailgyflwyno ym mis Mawrth 2025 i Lywodraeth Cymru ac mae'n cyd-fynd â'r Cynllun Ardal ar draws y saith Partneriaeth Strategol. Mae tair prif raglen o fewn Cyfalaf:

1. Cronfeydd Etifeddiaeth y Gronfa Gofal Integredig (ICF) £1.277 miliwn
2. Cronfa Gyfalaf Integreiddio ac Ailgydbwyso (IRCF) £13.71 miliwn – Ar hyn o bryd mae 14 o brosiectau IRCF, mae 9 yn cael eu datblygu'n weithredol, mae 5 wedi'u cwblhau. Y blaenoriaethau ar gyfer Cyllid IRCF yw hybiau iechedd a gofal cymdeithasol integredig, ailgydbwyso gofal preswyl i oedolion a dileu elw o ofal preswyl plant
3. Cronfa Tai gyda Gofal (HCF) £11.208 miliwn – Ar hyn o bryd mae 45 o brosiectau o fewn ffrwd ariannu HCF. Amcanion Ariannu ar gyfer Cyllid HCF yw tai gyda gofal, gofal canolradd a mân brosiectau.

Astudiaeth Achos: Cartref Gofal Parc Severn View yn ennill Gwobr MacEwen 2025

Wedi'i ddylunio gan Pentan Architects a'i adeiladu gan Lovell, agorodd y cartref gofal ei ddrysau ym mis Mawrth 2024. Fe'i hariannwyd drwy bartneriaeth rhwng Cyngor Sir Fynwy a Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Gwent drwy Gronfa Gofal Integredig a Chronfa Tai gyda Gofal Llywodraeth Cymru.



Gan weithio'n agos gyda'r penseiri a'r datblygwyr, chwaraeodd Colin Richings, Rheolwr Gwasanaeth Integredig yng Nghyngor Sir Fynwy, ran hanfodol yn natblygu'r cartref gofal. Trwy gydol datblygiad saith mlynedd Parc Severn View, roedd ei athroniaeth yn gyson: caniatáu i bobl fyw'n dda gyda dementia.

Nod dyluniad y cartref gofal yw cefnogi pobl â dementia. Mae drysau ffrynt yn agor yn uniongyrchol i'r mannau byw, gan hyrwyddo ymdeimlad o gysur, yn wahanol i'r ddesg dderbynfa a gosodiad swyddfa nodweddiadol. Gyda phedwar preswylfa, pob un yn gartref i wyth preswlydd, mae'r cartref gofal wedi'i ganoli o amgylch neuadd bentref newydd ar gyfer y gymuned dai newydd, gyda gerddi a rhandiroedd yn creu mannau a rennir i bawb. Ynghyd â'r dyluniad arloesol, mae'r cartref gofal ar flaen y gad o ran datblygu arferion gorau mewn gofal. Trwy gydol y dydd, bydd staff yn sicrhau bod yr holl breswylwyr yn cael eu cynnwys ym mhob agwedd ar fywyd bob dydd.

Dywedodd Cadeirydd yr RPB a Chadeirydd ABUHB, Ann Lloyd, "Rydym yn ddiolchgar am y gefnogaeth ariannol sylweddol gan Lywodraeth Cymru, sydd wedi gwireddu'r cynllun darpariaeth dementia blaenllaw hwn, nid yn unig fel esiampl i

Gwent ond hefyd wrth rannu arfer gorau ledled Cymru. Gyda'n gilydd, mewn partneriaeth, rydym wedi gweithio ar y cyd â chymunedau, sefydliadau ac arbenigwyr i gyflawni newid parhaol, ystyrlon, i'r rhai sy'n cael eu heffeithio gan ddementia. Llongyfarchiadau i bawb sy'n ymwneud â'r prosiect hwn."

9. Hwb Cydlynu Arloesedd Rhanbarthol Gwent (GRICH)

Parhaodd Hwb Cydlynu Arloesi Rhanbarthol Gwent (GRICH) i ddarparu arloesedd ystyrlon, sy'n cael ei sbarduno gan y gymuned ledled y rhanbarth. Yn 24/25 cefnogodd GRICH chwe phrosiect effaith uchel trwy'r Fenter Arloesi Cyflym, gan gyrraedd dros **4,800** o unigolion a dylanwadu ar bolisi rhanbarthol a chenedlaethol. Gyda £250,000 wedi'i sicrhau gan Lywodraeth Cymru, adeiladodd GRICH bartneriaethau traws-sector, gwella tegwch iechyd, a gosod y sylfaen ar gyfer arloesedd graddadwy ledled Cymru.

- **4Minds** – Mynd i'r afael ag iechyd meddwl gyda'n gilydd: Ymgysylltodd **515** o unigolion trwy allgymorth iechyd meddwl dynion, gan uno **32** o asiantaethau mewn cydweithrediad ac ysbrydoli mentrau newydd a arweinir gan y gymuned, gan gynnwys Man Space.
- **Cymru Gynnes** – Gwella amodau byw: nodwyd **3,357** o aelwydydd ar gyfer cymorth ôl-ffitio yn y dyfodol, cafodd **58** o gartrefi eu huwchraddio, a sicrhawyd £590,000+ mewn cyllid. Datblygu'r model rhannu data traws-awdurdod cyntaf sy'n cysylltu iechyd a thai i ysgogi cyflawni ôl-ffitio teg ledled Gwent.
- **Cymunedau Ffyniannus** - Anadlu'n Dda Byw'n Dda: Cyflwyno rhaglenni lles cyfannol i **150+** o gyfranogwyr, gan wella gwydnwch meddyliol ac iechyd corfforol, ac ysbrydoli mentora cyfoedion dan arweiniad y gymuned.
- **PLANT DOETH** – Rhianta Digidol yng Ngwent: Ymgysylltu **258** o rieni a gofalcwyr trwy weinarau dwyieithog a lansio hwb adnoddau amlgyfrwng sy'n hyrwyddo rhianta digidol diogel, gwybodus.
- **Cyngor Bwrdeistref Sirol Torfaen** – Allgymorth Cymunedol CVD: Wedi sgrinio **70+** o unigolion ar gyfer risg cardiofasgwlaidd, hyfforddi **6** o wirfoddolwyr cyfoedion, a threialu model ymgysylltu iechyd wedi'i deilwra yn ddiwylliannol.
- **Sir Fynwy** - Ap Cyfathrebu Plant: Datblygu a threialu ap arloesol i ddal lleisiau plant di-eiriau ag anableddau, gan wella cynhwysiant digidol mewn gofal cymdeithasol.

10. Edrych Ymlaen

Mae'r Cynllun Ardal yn nodi camau gweithredu a blaenoriaethau allweddol RPB Gwent yn dilyn yr Asesiad o Anghenion y Boblogaeth.

Darllenwch ein Cynllun Ardal yma

Byddwn yn parhau i fonitro, diweddarau a chefnogi cynnydd y Cynllun Ardal drwy **2025/26** gyda ffocws ar flaenoriaethau cydweithredol gan gynnwys:

- **Gweithio gyda dinasyddion** i greu a gwella gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol gyda'i gilydd.

- **Mesur ein heffaith**, mae angen i ni wybod sut mae ein gwaith yn gwneud gwahaniaeth cadarnhaol mewn iechyd a gofal cymdeithasol trwy ddefnyddio rhifau a straeon personol.
- **Datblygu ein gwaith ar ymyrraeth gynnar ac atal ar draws y RPB**: Datblygu ein dull o leihau pa mor aml mae problemau iechyd a chymdeithasol amrywiol yn digwydd a'u heffaith trwy fesurau rhagweithiol ac ymyriadau amserol yn unol â blaenoriaethau strategol RPB.
- **Byrhau arhosiad yn yr ysbyty** i bobl hŷn a'u helpu i ddychwelyd adref yn ddiogel gyda chefnogaeth barhaus. Mae hyn yn rhan o gynllunio gwydnwch ein system a'r agenda 'Ymhellach, Yn Gyflymach'.
- **Canolbwyntio ar blant ag anghenion cymhleth** a'r rhai mewn gofal, yn enwedig y rhai sydd wedi'u lleoli y tu allan i'r sir, o dan yr 'agenda Dileu'.
- **Dod o hyd i atebion newydd a chefnogol** ar gyfer pobl sy'n aros am Asesiad Awstistiaeth/Niwroddatblygiadol, cyn ac ar ôl yr asesiad.
- **Cefnogi pobl â dementia** a'u gofalmwr, yn enwedig trwy gefnogaeth gymunedol a diagnosis amserol.
- Archwilio ffyrdd o **ddatrys problemau recriwtio a chadw hirdymor** mewn iechyd a gofal cymdeithasol, yn enwedig mewn Gofal Cartref.
- **Lleihau ynysu, unigrwydd**, a'u heffeithiau ar iechyd meddwl, gan ganolbwyntio ar les emosiynol.
- **Cefnogi gofalmwr di-dâl** gyda'u hanghenion gofalu, archwilio atebion seibiant hyblyg ac amserol.
- Yn olaf, byddwn yn parhau i adeiladu a chryfhau ein partneriaethau a sicrhau llywodraethu da. Mae hyn yn golygu rheoli swyddogaethau'r RPB yn effeithiol ac yn gyfrifol i gyflawni ein nodau.